

ARISTAS

Publicación Corporativa de *StateTrust Life & Annuities*

Trimestre I, Mayo 2020



EL NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19) ¿CÓMO PUEDO EVITAR EL RIESGO DE INFECCIÓN?

ECONOMÍA

PERSPECTIVAS ECONÓMICAS MUNDIALES

Pag. 2

PERSPECTIVAS

15 BENEFICIOS DE ESCUCHAR
MÚSICA SEGÚN LA CIENCIA

Pag. 4

NECESIDADES Y SOLUCIONES

GESTORES DE CONTRASEÑAS:
CÓMO GUARDAR TUS CLAVES
DE FORMA SEGURA Y SENCILLA

Pag.6



En esta nueva edición de ARISTAS, correspondiente a la primera publicación del 2020, le damos la bienvenida a este nuevo año presentándole las perspectivas económicas para Latinoamérica y El Caribe, entérese de este y otros temas que hemos preparado para su disfrute.

Los tres grandes motores del crecimiento regional, Brasil, México y Argentina, pasaron momentos difíciles y aunque, según las proyecciones, las cosas deberían mejorar este año, el panorama seguirá siendo muy desafiante, vaya a nuestra sección de ECONOMÍA para obtener más detalles sobre el tema.

Escuchar música provoca una gran variedad de actividades y estímulos cerebrales que influyen directamente en aspectos importantes de la vida, en nuestra sección PERSPECTIVAS, conozca 15 BENEFICIOS de lo que usted goza al escuchar sus canciones favoritas.

Todo lo que debe saber del NUEVO CORONAVIRUS, encuéntralo en nuestra sección ¿SABÍAS QUÉ?

En esta edición encuentre la solución al olvido de sus contraseñas, no se preocupe más por recordar tantas claves de acceso, solo necesitará recordar una sola. En NECESIDADES Y SOLUCIONES hablamos de los GESTORES DE CONTRASEÑAS: CÓMO GUARDAR TUS CLAVES DE FORMA SEGURA Y SENCILLA.

En la sección de los TEMAS DE INTERÉS DE STATETRUST GROUP compartimos con usted el éxito de la reunión del Club de Presidentes para Atlántica Seguros, celebrada en nuestra sede principal del Grupo StateTrust en la ciudad de Boca Ratón en la Florida y la reunión de premiación y entrenamiento con los agentes de Brasil para nuestra compañía StateTrust Life.

El TESTIMONIO de esta edición presenta la experiencia de nuestro cliente Carlos nuestro Seguro de Vida Universal LEGACY.

Esperamos que disfrute esta edición y si desea dejarnos conocer su opinión, por favor, envíenos sus comentarios a aristas@statetrustlife.com.

CONTENIDO

- 2 ECONOMÍA**
PERSPECTIVAS ECONÓMICAS MUNDIALES
- 4 PERSPECTIVAS**
15 BENEFICIOS DE ESCUCHAR MÚSICA SEGÚN LA CIENCIA
- 6 NECESIDADES Y SOLUCIONES**
GESTORES DE CONTRASEÑAS: CÓMO GUARDAR TUS CLAVES DE FORMA SEGURA Y SENCILLA
- 8 ¿SABÍA USTED?**
EL NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19)
- 10 TESTIMONIO**
PLAN DE RETIRO VARIABLE HORIZON GROWTH

NOVEDADES DEL GRUPO STATETRUST

- 11 STATETRUST GROUP**
ÍNDICES DE PERFILES DE INVERSIÓN STATETRUST LIFE

CONTÁCTENOS

Servicio al cliente:

servicios@statetrustlife.com
cambios@statetrustlife.com
internet@statetrustlife.com
rendimientos@statetrustlife.com

Empleos:

empleos@statetrustlife.com

Gerencia:

gerencia@statetrustlife.com

Beneficios y Sinistros:

beneficios@statetrustlife.com
sinistros@statetrustlife.com

Cobranzas:

cobranzas@statetrustlife.com

<https://www.facebook.com/StateTrust-Life-Annuities-739091369771909/>
<https://twitter.com/StatetrustLife1>

<https://www.instagram.com/statetrustlife/>
<https://www.linkedin.com/company/statetrust-life-and-annuities>

PERSPECTIVAS ECONÓMICAS MUNDIALES:

AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE
CRECIMIENTO LENTO, DESAFÍOS NORMATIVOS



En 2019, el crecimiento de América Latina y el Caribe se desaceleró marcadamente y se ubicó en un valor estimado del 0,8 %. Esta desaceleración fue generalizada y afectó a numerosas economías y sectores. Las tres principales economías de la región (Brasil, México y Argentina) crecieron significativamente menos de lo proyectado debido a factores idiosincráticos. El aumento de las exportaciones de la región se desaceleró como consecuencia de la merma en el comercio mundial.

Esta desaceleración también refleja el surgimiento, a fines de 2019, de disturbios sociales en Bolivia, Chile y Ecuador. En Venezuela, las condiciones económicas y sociales siguen siendo calamitosas. Los episodios de graves crisis financieras registrados en Argentina desde comienzos de 2018 han afectado a los países vecinos, entre otras cosas, a través del comercio y el envío de remesas.

Al mismo tiempo, en la región se han producido varios acontecimientos de gran importancia en el ámbito de las políticas. Se avanzó hacia la ratificación del acuerdo entre Estados Unidos, México y Canadá. Brasil aprobó una reforma jubilatoria largamente esperada. El Mercosur (Argentina, Brasil, Paraguay y Uruguay) logró en junio de 2019 un acuerdo comercial (aún no ratificado) con la Unión Europea que había estado preparándose durante 20 años.

PERSPECTIVAS

Se espera que en 2020 el crecimiento regional aumente a una tasa todavía tenue, del 1,8 %, a medida que se consolide el crecimiento en las economías más grandes y se eleve la demanda interna en toda la región. Esta proyección depende de que el consumo privado se acelere y las inversiones crezcan. En Brasil, se espera que el aumento de la confianza de los inversionistas derivado de los avances en reformas importantes, sumado a una moderada flexibilización de las condiciones de financiamiento y la mejora gradual en las condiciones del mercado laboral, servirán de base para el repunte de la inversión y el consumo privado, lo que contribuirá a elevar el crecimiento al 2%.

En México, se espera que el crecimiento se eleve al 1,2 % a medida que repunten las inversiones. Por su parte, según las previsiones, la economía argentina se contraerá a un ritmo más modesto, del 1,3 %, debido a que el consumo privado y la inversión disminuirán más gradualmente. En Colombia, se prevé que la aceleración de las inversiones derivada de la concreción de proyectos de infraestructura ya planificados sirva de apoyo para que el crecimiento aumente al 3.6 %.

Asimismo, se espera que el crecimiento de América Central se consolide en un 3 % gracias a la flexibilización de las condiciones crediticias en Costa Rica y el alivio tras los problemas en los proyectos de construcción en Panamá. En el Caribe, el crecimiento se acelerará hasta llegar a un 5,6%, principalmente debido a la producción de petróleo en altamar en Guyana y a pesar de la ligera atenuación del crecimiento en la República Dominicana.

RIESGOS

La región continúa expuesta principalmente a riesgos de que el crecimiento se deteriore. Los riesgos externos, en particular los vinculados con el comercio y el financiamiento, son elevados. Una mayor desaceleración del crecimiento en China, en caso de que vuelvan a agravarse sus disputas comerciales con Estados Unidos, podría someter a la región a consecuencias negativas adicionales a través del comercio, los precios de los productos básicos y los canales de confianza. Este riesgo es particularmente alto para los países que dependen en gran medida de China como destino de sus exportaciones, tal es el caso de Brasil, Chile, Perú y Uruguay. Del mismo modo, un crecimiento lento en Estados Unidos podría constituir un obstáculo más grave de lo previsto para México y otros países que dependen de dicha economía. Las respuestas adversas de los mercados a las condiciones internas, entre las que figura la escasa sostenibilidad fiscal, podrían perjudicar la llegada de capitales e inversiones. Las tensiones sociales de la región podrían prolongarse o extenderse geográficamente más de lo esperado, lo que generaría repercusiones económicas negativas. Las alteraciones vinculadas con los desastres naturales y los acontecimientos relacionados con el clima constituyen un riesgo persistente para la región.

Proyecciones para los países de América Latina y el Caribe (Variación porcentual anual, salvo que se indique otra cosa).

Las previsiones del Banco Mundial se actualizan con frecuencia sobre la base de nueva información y de los cambios en las circunstancias (mundiales). En consecuencia, las proyecciones que se presentan aquí pueden diferir de las incluidas en otros documentos del Banco, aun cuando las evaluaciones básicas de las perspectivas de los países no difieran significativamente en un determinado momento. Por falta de datos, el Banco Mundial ha dejado de elaborar previsiones de crecimiento para Venezuela y ha quitado a dicho país de todas las cifras globales de crecimiento en las que estaba incluido anteriormente.



Fuente:
Fuente: BANCO MUNDIAL: <https://www.bancomundial.org/>

Proyecciones para los países de América Latina y el Caribe (Variación porcentual anual, salvo que se indique otra cosa)						
PIB a precios de mercado (USD de 2010)	2017	2018	2019e	2020p	2021p	2022p
Argentina	2.7	2.7	2.7	2.7	2.7	2.7
Belice	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9
Bolivia	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2
Brasil	1,3	1,3	1,3	1,3	1,3	1,3
Chile	1,3	1,3	1,3	1,3	1,3	1,3
Colombia	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4
Costa Rica	3,4	3,4	3,4	3,4	3,4	3,4
República Dominicana	4,7	4,7	4,7	4,7	4,7	4,7
Ecuador	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4
El Salvador	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3
Granada	4,4	4,4	4,4	4,4	4,4	4,4
Guatemala	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8
Guyana	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1
Haití	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2
Honduras	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8	4,8
Jamaica	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0
México	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1
Nicaragua	4,7	4,7	4,7	4,7	4,7	4,7
Panamá	5, 6	5, 6	5, 6	5, 6	5, 6	5, 6
Paraguay	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0
Perú	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
Santa Lucía	2, 6	2, 6	2, 6	2, 6	2, 6	2, 6
San Vicente y Las Granadinas	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0
Surinam	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8
Uruguay	2, 6	2, 6	2, 6	2, 6	2, 6	2, 6

15 BENEFICIOS DE ESCUCHAR MÚSICA SEGÚN LA CIENCIA

La música es el complemento perfecto para muchos en el día a día y ahora podemos confirmarlo gracias a nuevos estudios científicos que explican los principales beneficios de ella en nuestra salud.

A continuación, 15 increíbles beneficios de escuchar música probado científicamente:

1. La música te hace más feliz

La música despierta a nuestro cerebro, lo llena de estímulos y, además, le resulta placentero. Esto es posible debido a que cuando escuchamos una canción que es de nuestro agrado, nuestro cerebro libera una sustancia llamada dopamina. Esta sustancia es el motor fundamental del placer y la felicidad.

2. La música mejora tu rendimiento y la coordinación del cuerpo

La música reduce la tensión muscular, el movimiento del cuerpo y mejora la coordinación, no solo es capaz de hacer más divertida una rutina repetitiva de gimnasio. Un estudio realizado en 2009 por el Research institute for sports and exercise sciences de Liverpool (Inglaterra), demostró que escuchar música rápida ayuda a los deportistas a exigirse más a sí mismos.

3. La música reduce el estrés y mejora la salud

Escuchar la música que te gusta disminuye los niveles de cortisol, la hormona producida por el estrés. Esto es un descubrimiento importante ya que el 60% de nuestras enfermedades y padecimientos son generados por el exceso de estrés en nuestras vidas, si nos dejamos llevar por nuestras canciones favoritas, la cortisona se reduce y la mente libera las tensiones acumuladas.

4. La música te ayuda a dormir mejor

Escuchar música al menos 30 minutos antes de dormir te ayudará a conciliar el sueño y también a tomar contacto con partes de nuestro cuerpo que, de otra manera, pasarían desapercibidas. Para escuchar

música, intenta adoptar una postura cómoda, cierra los ojos, respira suavemente hasta que el ritmo sea el adecuado, poco a poco empezarás a relajarte tanto que podrás quedarte dormido.

5. La música, un tratamiento eficaz contra la depresión

Un informe publicado por la revista científica Best Practice muestra los interesantes resultados de aplicar la música como tratamiento contra la depresión. Los promotores del estudio alegaban que, si escuchar música era un placer, ello debía tener evidentes beneficios para calmar las conductas depresivas. Además, en tanto que es un trastorno de índole mental o anímica, una experiencia netamente sensorial como la música podía llegar a ser incluso más efectiva que los fármacos.

6. La música te ayuda a comer menos

Un estudio de la Universidad Tecnológica de Georgia demostró que suavizar la iluminación y la música mientras las personas comen, los llevaba a consumir menos calorías y disfrutar más sus comidas, esto se debe a que el ambiente relajado provoca en nuestro cuerpo la sensación de satisfacción con mayor rapidez.

7. La música mejora tu humor mientras conduces

Debido a que la música es un estimulante y liberador de estrés, escuchar tu lista de canciones preferidas o tu estación de radio favorita hará más ameno el tiempo durante el tráfico, cambiará tu humor e incluso puede ayudarte a conducir de manera más segura.

8. La música fortalece la memoria y el aprendizaje

Estudios científicos señalan que la música tiene efectos positivos en el desarrollo cognitivo, creativo, intelectual y psicológico de los niños. Incluso se ha demostrado que la música estimula el hemisferio izquierdo del cerebro, el encargado del aprendizaje del lenguaje, los números y el uso de la lógica.

9. La música relaja a los pacientes antes y después de una cirugía

Estudios demuestran que escuchar música relajante antes de una cirugía disminuye la ansiedad, incluso mejor que algunos medicamentos relajantes administrados antes de una operación.

10. La música reduce el dolor

La música supone una distracción de la atención sobre otra cosa que no sea el dolor crónico y esto es clave en este tipo de dolor. La música nos atrae y retiene nuestra atención. Nos provoca diversos tipos de emociones, sobre todo si se trata de nuestro estilo de música favorito, el cual parece tener mayores efectos positivos sobre el dolor crónico y la reducción de la ansiedad, reforzando los sentimientos de control sobre dicho dolor.

11. La música ayuda a los pacientes de Alzheimer a recordar

La ONG Music & Memory ayuda a las personas con Alzheimer a recordar quienes son poniéndoles sus canciones favoritas. La doctora Laura Mosqueda, directora del área de Geriátrica en la Universidad de California explica que la música afecta muchas áreas del cerebro, estimulando vías que todavía podrían estar saludables.

12. La música ayuda a la recuperación de pacientes que sufrieron accidentes cerebrovasculares

Un estudio realizado por la Universidad de Helsinki demostró que los

pacientes que tuvieron un ataque cerebral y escucharon su música predilecta por dos horas diarias, mejoraron la recuperación de las funciones cognitivas, en comparación con aquellos que escucharon audiolibros o no recibieron material para escuchar.

13. La música incrementa la inteligencia verbal

Un estudio de la Universidad de York mostró que el 90% de los niños de entre 4 y 6 años que asistieron a clases de música durante un mes, incrementaron su inteligencia verbal. El investigador Sylvain Moreno sugiere que el entrenamiento musical tuvo un «efecto de transferencia» que mejoró la capacidad de los niños para comprender palabras y explicar su significado.

14. La música incrementa tu coeficiente intelectual y tu rendimiento académico

La música es un elemento transformador del cerebro infantil, hasta el punto de que hace más inteligentes a los niños. Así lo ha afirmado John R. Iversen, uno de los máximos referentes en neurociencia del mundo, durante la VII edición del Language Education Forum.

15. La música calma a los bebés prematuros

La música en vivo y las canciones de cuna pueden tener un impacto en los signos vitales, mejorar los comportamientos y patrones de alimentación en niños prematuros también puede aumentar los periodos prolongados de estado de alerta en silencio.

No dejes de aprovechar todos estos beneficios, sin duda escuchar música es una de las actividades más placenteras que podemos hacer. La música es capaz de hacernos sentir emociones, revivir otras, pensar, soñar, divertirnos, hacer catarsis, crear y conectarnos con los demás.



GESTORES DE CONTRASEÑAS:

CÓMO GUARDAR TUS CLAVES DE FORMA SEGURA Y SENCILLA

Una de las principales medidas que puedes utilizar para proteger tus cuentas en Internet son las contraseñas. No obstante, para mejorar la seguridad de una página web y mantener tus datos a salvo, no puedes utilizar una clave cualquiera y mucho menos utilizar la misma contraseña en todas las plataformas. Es importante que te tomes esto muy en serio para evitar cualquier robo de información o suplantación de identidad. Pues bien, los gestores de contraseñas pueden hacer mucho por ti.

¿Qué es un gestor de contraseñas?

Concretamente, un gestor de contraseñas o administrador de contraseñas es un programa que se encarga de almacenar los nombres de usuario y contraseñas de nuestras cuentas. Esta información es almacenada en una base de datos cifrada mediante una clave única para que nadie pueda tener acceso a ellas y para que los usuarios, solamente tengan que recordar esa clave maestra que da la entrada al gestor.

Además, la mayoría de gestores de contraseña ofrecen también la función de generar contraseñas automáticamente. De esta manera, nos ayudarán a evitar que usemos siempre la misma o que tengamos que rompernos la cabeza pensando en una contraseña lo más segura posible cada vez que nos damos de alta en un nuevo servicio. No obstante, si preferimos ser nosotros los que definamos la contraseña a utilizar, los gestores de contraseña también nos van a indicar el nivel de fortaleza de la palabra o cadena elegida.

Eso sí, la clave de acceso a la bóveda de tu gestor de contraseñas debe seguir manteniendo los consejos mínimos para asegurarte que nadie será capaz de

descubrirla fácilmente. Si lo hace tendrás un problema importante, porque logrará acceso al resto de claves y eso implica la contraseña de acceso a tu cuenta bancaria, email, tiendas online, etc.

Características de un gestor de contraseñas

Actualmente existe un abanico muy amplio de administradores de este tipo, para elegir el que mejor encaja contigo, debes asegurarte que cuente con los siguientes aspectos:

Autenticación de dos factores: Al día de hoy, la autenticación en dos pasos es un sistema esencial para proteger nuestras cuentas, por lo tanto, es importante que nuestro gestor cuente con esta característica para mantener a salvo todas nuestras cuentas.

Avisos de seguridad: Una función para tener muy en cuenta son las alertas de seguridad. Es decir que nuestro gestor de contraseñas sea capaz de avisarnos cuando algunos de los servicios que utilizamos han recibido algún ataque que pueda comprometer nuestras cuentas.

Portable o instalable: Otra característica a tener en cuenta a la hora de elegir un gestor de contraseñas es si lo podemos descargar como versión instalable o portable. De esta manera, podremos llevar nuestro gestor allá donde vayamos para utilizarlo en cualquier equipo.

Integración con el navegador: Esta opción permite que la interacción con las contraseñas sea mucho mejor y que podamos acceder a nuestras contraseñas de forma automática.



Tipo de cifrado: Es importante conocer el tipo de cifrado que utiliza nuestro gestor, ya que cuanto más fuerte y seguro sea, los datos de nuestras cuentas estarán más seguros.

Versión para móvil: Teniendo en cuenta que hoy en día, es desde el móvil que nos pasamos más tiempo en internet, es recomendable usar un gestor de contraseñas que tenga su propia App para el móvil.

Sincronización: En plena era digital, elige un gestor de contraseñas que te permita tener todas las claves a mano, tanto en el ordenador como en los dispositivos móviles.

Copia de seguridad: Por último, te recomendamos instalar una aplicación que te dé la opción de hacer copias de seguridad y exportarlas.

Te contamos cuales son los dos gestores de contraseñas más atractivos en pleno 2020

LastPass: El mejor gestor de contraseñas gratuito

Es el gestor de contraseñas más utilizado de todo el mundo, tanto por empresas como por particulares. Una de las principales ventajas que ofrece es la seguridad, se destaca al permitirte almacenar contraseñas, información de inicio de sesión y credenciales y sincronizar todo donde lo desees, en computadoras de escritorio, dispositivos móviles y navegadores. Una de las principales funcionalidades de LastPass es el generador de contraseñas, que crea por ti password fuertes y seguros. De este modo, tienes la seguridad de que las contraseñas que utilizas en todos los servicios están a salvo.

1Password: El mejor gestor de contraseñas por suscripción

Una de las características más interesantes de 1Password es su integración en código con una gran cantidad de aplicaciones móviles. En lugar del proceso de copiar / pegar requerido con otros administradores de contraseñas (en particular en iOS, que es bastante quisquilloso con la comunicación entre aplicaciones), 1Password está integrado en el nivel de código en una gran cantidad de aplicaciones móviles populares.

Una gran característica de 1Password es su "modo de viaje" bien diseñado, que te permite eliminar todo menos un cierto subconjunto de sus contraseñas de cualquier bóveda accesible por cualquier máquina que viaje con usted. Esto evita que cualquier persona, incluidas las fuerzas del orden en los controles fronterizos, tenga acceso a tu contraseña.



EL NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19)

¿Qué son los coronavirus?

Los coronavirus son una familia de virus que se descubrió en los años 60 pero cuyo origen se desconoce. Sus diferentes tipos provocan distintas enfermedades, desde un resfriado común a una infección en el aparato respiratorio. Infechan tanto a los animales como a las personas.

En los últimos 20 años se han registrado tres brotes epidémicos causados por coronavirus:

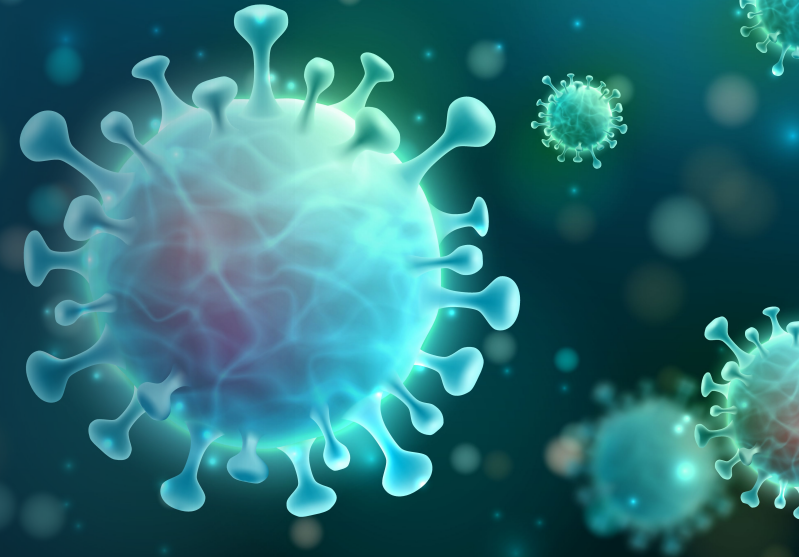
SARS o síndrome respiratorio agudo y grave: es una enfermedad respiratoria que se inició en China en 2002 y se propagó por todo el mundo. Afectó a 8.000 personas y acabó con la vida de 700. No se han registrado nuevos casos desde 2004.

MERS o síndrome respiratorio de Oriente medio: el primer caso fue confirmado en Arabia Saudita en 2012. Desde entonces se han ido registrando casos hasta septiembre de 2019 con más de 2.400 casos de infección y 800 muertes.

COVID-19 o enfermedad por coronavirus 2019: el primer caso se descubrió a finales de 2019 en Wuhan (China). Los casos declarados suman más de 152.428 infectados en el mundo y 5.720 muertos. Desde los Centros para el Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) se están estableciendo prácticas de control y prevención de la infección.

Origen del COVID-19

El primer caso de contagio del nuevo coronavirus sars CoV-2 se detectó el 31 de diciembre en Wuhan, una ciudad del sur de China con más de 11 millones de habitantes.



En un principio se sospechó que el virus tuvo su origen en un mercado de comida de Wuhan en el que se vendían mariscos y carne, ya que los afectados coincidían en haber visitado dicho mercado. El local fue clausurado el 1 de enero y se aplicaron medidas de desinfección lo que dificultó que se pudiera trazar el origen de la infección o el animal que había provocado el contagio.

Un reciente estudio realizado por la Universidad de Pekín (China) ha determinado que el virus podía tener su origen en las serpientes. En cuanto al tipo de serpiente, los científicos señalaron que hay dos serpientes que son comunes en el sudeste de China donde se originó el brote: el krait (*Bungarus multicinctus*) y la cobra china (*Naja atra*). Por su parte, algunos expertos criticaron este estudio, diciendo que no estaba claro si los coronavirus pueden infectar a las serpientes.

Tras haber pasado más de 2 meses, se han registrado casos de COVID-19 en 143 países y se han registrado muertes en muchos de ellos. La rápida transmisión del virus ha generado gran preocupación mundial. Tras China, Italia fue el primer país en implantar el aislamiento y nadie puede salir sin un permiso especial. En España, también tienen la misma situación, aunque todavía no se necesita permiso para salir. Además, otros países también han estudiado medidas de protección para esta epidemia.

¿Cómo se contagia el COVID-19?

El virus se transmite por el contacto directo con las gotas de la respiración que una persona infectada puede expulsar cuando tose o estornuda, o al tocar superficies contaminadas por el virus. El COVID-19 puede sobrevivir en una superficie varias horas, pero puede eliminarse con alcohol gel, jabón y/o desinfectantes sencillos.

¿Cuáles son los síntomas del coronavirus?

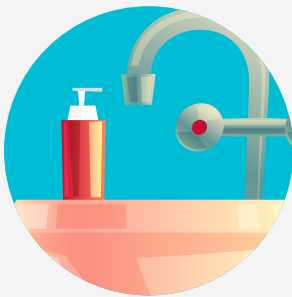
La fiebre, la tos y la insuficiencia respiratoria son algunos de sus síntomas. En casos más graves, la infección puede causar neumonía o dificultades respiratorias. En raras ocasiones, la enfermedad puede ser mortal. El coronavirus puede empezar a manifestarse una semana después de haber sido contagiado por el virus. La mayoría de los síntomas aparecen entre tres y seis días después de la infección.

Los grupos de mayor riesgo, como los ancianos, pueden desarrollar enfermedades más graves cuando se contagian con el coronavirus, como la neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal e incluso puede llegar a provocar la muerte.

Para saber si una persona está infectada es necesario hacerle una prueba.

¿CÓMO PUEDO EVITAR EL RIESGO DE INFECCIÓN?

Estas son cuatro precauciones que tú y tu familia pueden tomar para evitar el contagio:



Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o con un desinfectante que contenga alcohol.



Taparse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo al toser o estornudar y desechar el pañuelo en una basura cerrada.



Evitar el contacto directo con una persona que tenga un resfriado o síntomas de gripe.



Acudir al médico en caso de tener fiebre, tos o dificultad para respirar.

Por el momento, no existe una vacuna para prevenir el contagio de este virus. Lo único que se realiza es el ingreso hospitalario, se administran antivirales, dosis altas de esteroides para reducir la inflamación pulmonar y un soporte respiratorio con oxígeno.

El tratamiento en este tipo de infecciones varía en función de la gravedad del paciente ya que hay casos que evolucionan en neumonías graves, pero en otros casos los síntomas son leves.

TESTIMONIO

En una mañana de primavera, Carlos decidió hacer su acostumbrada caminata matutina junto a su perro, su fiel compañero. Carlos estaba retirado y vivía en su casa en el campo, cerca de las montañas y ríos. Era su pasión y alegría hacer estos recorridos.

Lamentablemente durante esta caminata Carlos sufrió un infarto masivo y falleció realizando una de sus pasiones, estar en contacto con la naturaleza. Su cuerpo fue descubierto dos días después por un campesino. Su perro estaba aún a su lado.

Carlos era viudo y los beneficiarios de su póliza eran sus dos hijos.

Con el dinero recibido, sus hijos pagaron varias deudas que su padre tenía y de esta manera lograron conservar la casa de campo que su padre les había heredado. También decidieron invertir parte del dinero que recibieron como pago de beneficio.

ACERCA DEL PRODUCTO: LEGACY es un Seguro de Vida Universal, que ofrece una protección o suma asegurada acompañada de un ahorro o valor en cuenta. Una de las ventajas principales de una póliza de vida universal Legacy, es la posibilidad de ver crecer los ahorros al mismo tiempo que disfruta de la tranquilidad de haber protegido a la familia en caso de que el cliente fallezca.

Obtenga más información sobre este producto visitando

<https://www.statetrustlife.com/seguros-de-vida/legacy/>

*este no es su nombre real.

NOVEDADES DEL GRUPO STATETRUST



**Reunión del Club de Presidentes
para Atlántica Seguros**



**Reunión de premiación y entrenamiento
con los agentes de Brasil para nuestra
compañía StateTrust Life**

Estas reuniones fueron celebradas en nuestra sede principal del Grupo StateTrust en la ciudad de Boca Ratón en la Florida.

Estos fueron, entre otros, los temas abordados en este primer encuentro:

- Líneas de Negocios
- Ventas y Estrategias de colaboración
- Plataforma Tecnológica
- Sitio del Cliente.

Siempre enfocados en satisfacer las necesidades de nuestros clientes y brindarles la mejor experiencia con nuestras Compañías, Atlántica Seguros y StateTrust Life.

IJR

Fondo que emula el desempeño de alrededor de 600 acciones de capitalización pequeña.

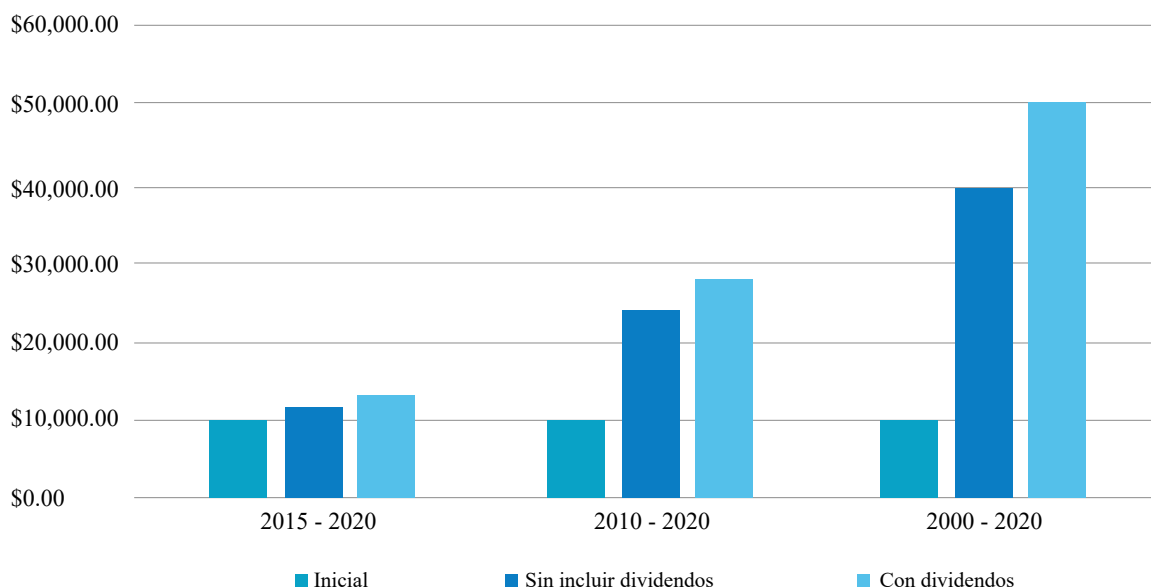
Incremento	5 años	10 años	20 años
Sin incluir dividendos	3.47%	9.53%	7.18%
Con dividendos	4,95%	11.03%	8.41%

Por ejemplo.

Si tomamos USD\$ 10,000 para los siguientes periodos de tiempo, el crecimiento fue el siguiente:

Incremento	2015 - 2020	2010 - 2020	2000 - 2020
Inicial	\$ 10,000	\$ 10,000	\$ 10,000
Sin incluir dividendos	\$ 11,859.66	\$ 24,850.26	\$40,019.81
Con dividendos	\$ 12,732.46	\$ 28,471.04	\$ 50,279.03

IJR



Las inversiones realizadas no están garantizadas y pueden sufrir altas y bajas debido a fluctuaciones en los mercados de capitales (incluyendo pérdidas). StateTrust Life and Annuities, Ltd. no está en capacidad de predecir ni garantizar el rendimiento futuro de las inversiones. El desempeño en el pasado no garantiza el desempeño en el futuro (es posible que existan pérdidas de capital). Sus valores se reflejarán en el periodo de cierre al valor de mercado en ese momento. StateTrust Life and Annuities, Ltd. les ofrece a sus clientes un sitio web con seguridad donde el cliente puede y debe ver sus valores mensualmente y las características, condicionados, suplementos y beneficiarios de sus pólizas además de darle la facilidad para poder pagar, y actualizar sus pólizas y planes

MDY

Fondo que emula el desempeño de alrededor de 400 acciones de capitalización mediana.

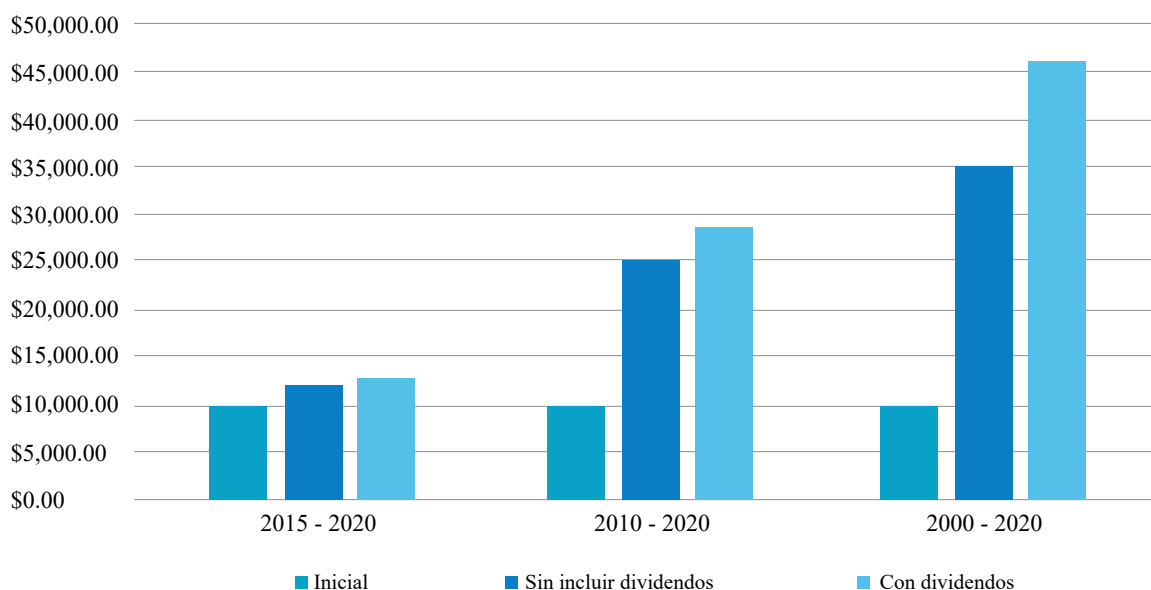
Incremento	5 años	10 años	20 años
Sin incluir dividendos	4.01%	9.68%	6.68%
Con dividendos	5,45%	11.06%	7.93%

Por ejemplo.

Si tomamos USD\$ 10,000 para los siguientes periodos de tiempo, el crecimiento fue el siguiente:

Incremento	2015 - 2020	2010 - 2020	2000 - 2020
Inicial	\$ 10,000	\$ 10,000	\$ 10,000
Sin incluir dividendos	\$ 12,172.38	\$ 25,192.68	\$36,446.86
Con dividendos	\$ 13,038.66	\$ 28,548.07	\$ 46,009.08

;MDY



Las inversiones realizadas no están garantizadas y pueden sufrir altas y bajas debido a fluctuaciones en los mercados de capitales (incluyendo pérdidas). StateTrust Life and Annuities, Ltd. no está en capacidad de predecir ni garantizar el rendimiento futuro de las inversiones. El desempeño en el pasado no garantiza el desempeño en el futuro (es posible que existan pérdidas de capital). Sus valores se reflejarán en el periodo de cierre al valor de mercado en ese momento. StateTrust Life and Annuities, Ltd. les ofrece a sus clientes un sitio web con seguridad donde el cliente puede y debe ver sus valores mensualmente y las características, condicionados, suplementos y beneficiarios de sus pólizas además de darle la facilidad para poder pagar, y actualizar sus pólizas y planes

NOVEDADES DEL GRUPO STATETRUST



ÍNDICES DE PERFILES DE INVERSIÓN STATETRUST LIFE

QQQQ

Fondo que emula el desempeño de las 100 acciones que conforman el índice Nasdaq 100

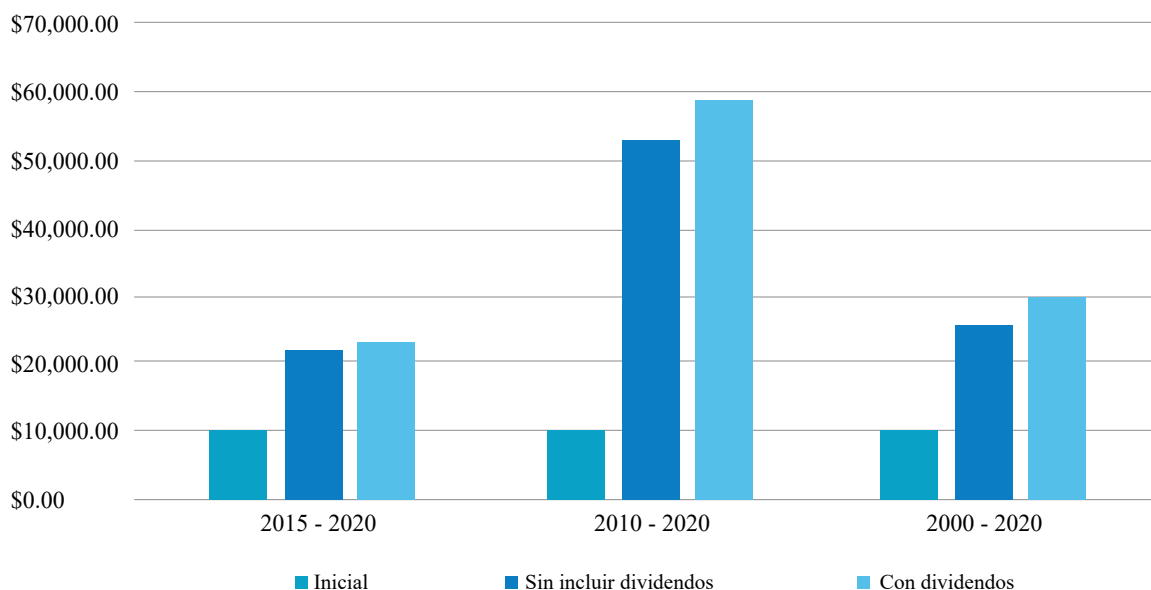
Incremento	5 años	10 años	20 años
Sin incluir dividendos	16.64%	18.02%	4.74%
Con dividendos	17.74%	19.25%	5.43%

Por ejemplo.

Si tomamos USD\$ 10,000 para los siguientes periodos de tiempo, el crecimiento fue el siguiente:

Incremento	2015 - 2020	2010 - 2020	2000 - 2020
Inicial	\$ 10,000	\$ 10,000	\$ 10,000
Sin incluir dividendos	\$ 21,589.25	\$ 52,427.13	\$25,249.42
Con dividendos	\$ 22,626.64	\$ 58,154.57	\$ 28,792.82

QQQ



Las inversiones realizadas no están garantizadas y pueden sufrir altas y bajas debido a fluctuaciones en los mercados de capitales (incluyendo pérdidas). StateTrust Life and Annuities, Ltd. no está en capacidad de predecir ni garantizar el rendimiento futuro de las inversiones. El desempeño en el pasado no garantiza el desempeño en el futuro (es posible que existan pérdidas de capital). Sus valores se reflejarán en el periodo de cierre al valor de mercado en ese momento. StateTrust Life and Annuities, Ltd. les ofrece a sus clientes un sitio web con seguridad donde el cliente puede y debe ver sus valores mensualmente y las características, condicionados, suplementos y beneficiarios de sus pólizas además de darle la facilidad para poder pagar, y actualizar sus pólizas y planes

SPY

Fondo que emula el desempeño de las 500 acciones que conforman el índice S&P 500

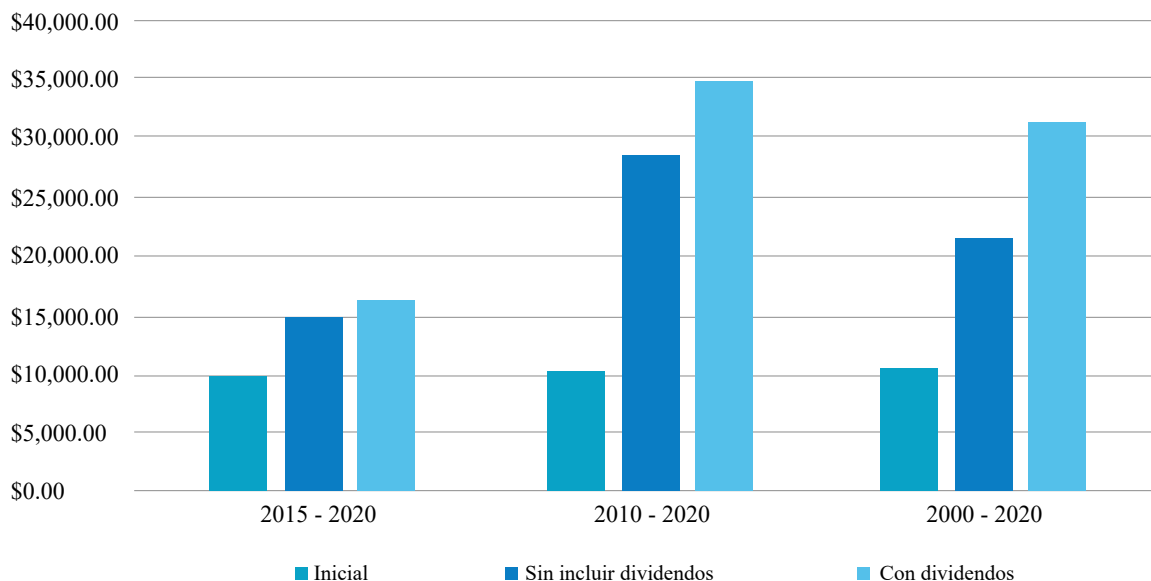
Incremento	5 años	10 años	20 años
Sin incluir dividendos	8.04%	10.91%	3.8%
Con dividendos	10.23%	13.17%	5.78%

Por ejemplo.

Si tomamos USD\$ 10,000 para los siguientes periodos de tiempo, el crecimiento fue el siguiente:

Incremento	2015 - 2020	2010 - 2020	2000 - 2020
Inicial	\$ 10,000	\$ 10,000	\$ 10,000
Sin incluir dividendos	\$ 14,720.51	\$ 28,164.82	\$21,083.71
Con dividendos	\$ 16,274.18	\$ 34,459.83	\$ 30,766.02

SPY



Las inversiones realizadas no están garantizadas y pueden sufrir altas y bajas debido a fluctuaciones en los mercados de capitales (incluyendo pérdidas). StateTrust Life and Annuities, Ltd. no está en capacidad de predecir ni garantizar el rendimiento futuro de las inversiones. El desempeño en el pasado no garantiza el desempeño en el futuro (es posible que existan pérdidas de capital). Sus valores se reflejarán en el periodo de cierre al valor de mercado en ese momento. StateTrust Life and Annuities, Ltd. les ofrece a sus clientes un sitio web con seguridad donde el cliente puede y debe ver sus valores mensualmente y las características, condicionados, suplementos y beneficiarios de sus pólizas además de darle la facilidad para poder pagar, y actualizar sus pólizas y planes



ESTAMOS DISPONIBLES PARA SERVIRLE

RECUERDE QUE CUANDO NECESITE AYUDA, INFORMACIÓN O PARA OBTENER SERVICIOS Y BENEFICIOS ADICIONALES PUEDE CONTACTARNOS POR LA VÍA DE SU PREFERENCIA.



LLÁMENOS

Un agente de servicio le asistirá con lo que necesite:

LLAMAR

SOLICITE UNA LLAMADA

Y un agente le contactará para proveerle el servicio requerido.

SOLICITAR LLAMADA



ESCRÍBANOS POR CORREO ELECTRÓNICO

Escribiéndonos a servicios@statetrustlife.com usted recibirá la ayuda que necesite con nuestros productos y servicios.

Nuestro Centro Internacional de Servicios está disponible para asistirle de lunes a sábado de 9:00 AM a 6:00 PM ET.



GESTIONE INFORMACIÓN Y SERVICIOS

A través del portal del cliente, usted podrá:

Revisar balances, estados de cuenta y la estructura de la inversión.

Realizar cambios de beneficiarios, aportes y contribuciones en línea, entre otros.

PORTAL DEL CLIENTE