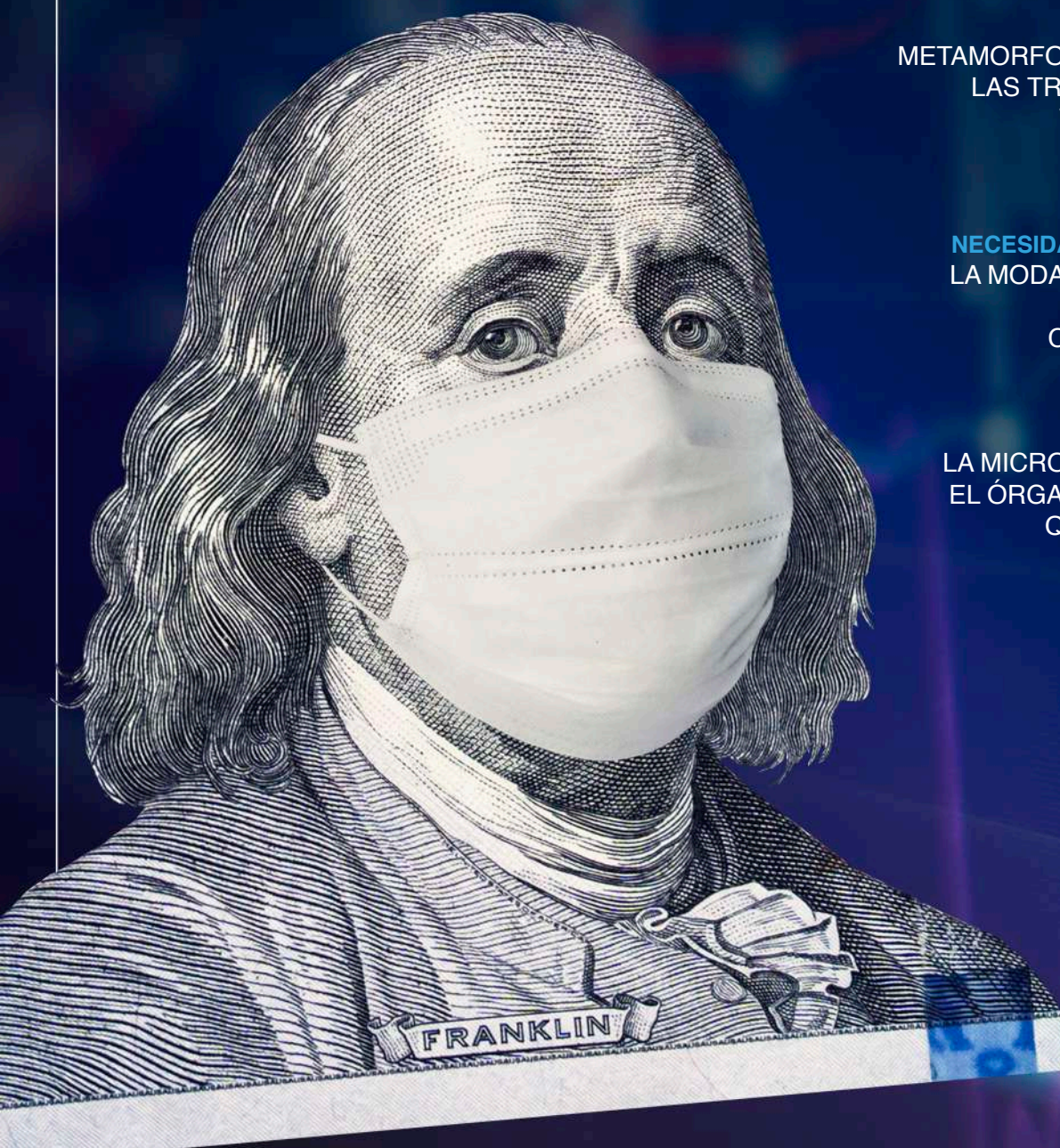


# ARISTAS

## EL IMPACTO DE LA PANDEMIA EN LA MONEDA MÁS FUERTE DEL MUNDO.



### PERSPECTIVAS

METAMORFOSIS EMPRESARIAL:  
LAS TRES ETAPAS DE UNA  
TRANSFORMACIÓN  
DIGITAL EXITOSA

Pág. 4

### NECESIDADES Y SOLUCIONES

LA MODA Y SU IMPORTANTE  
CONTRIBUCIÓN AL  
CAMBIO CLIMÁTICO.

Pág. 6

### ¿SABÍA USTED?

LA MICROBIOTA INTESTINAL:  
EL ÓRGANO DESCONOCIDO  
QUE NOS MANTIENE  
SANOS

Pág. 8



Al inicio de este nuevo año le damos la bienvenida a nuestra primera edición de ARISTAS, nuestra revista trimestral en la que preparamos temas para su entretenimiento, esperamos que los disfrute.

El 2020 trajo consigo cambios inesperados, sobre todo en temas de economía. En esta edición queremos contarle como se ha visto afectada la moneda más fuerte del mundo, el dólar, a raíz de esta pandemia. Para quienes suponen un beneficio y para quienes una desventaja, siga leyendo sobre este tema en nuestra sección **ECONOMÍA** con nuestro tema: El impacto de la pandemia en la moneda más fuerte del mundo.

La industria de la moda es responsable del 20% del desperdicio total de agua a nivel global, se requieren 7,500 litros de agua para producir unos jeans, el sector del vestido usa 93.000 millones de metros cúbicos de agua cada año, ¿interesante no?, siga leyendo sobre nuestro tema: La moda y su importante contribución al cambio climático, en nuestra sección de **PERSPECTIVAS**.

¿Alguna vez ha escuchado hablar sobre la microbiota intestinal y la función que esta desempeña en su organismo? La microbiota intestinal cumple funciones en la nutrición, la regulación de la inmunidad y la inflamación sistémica, funciones vitales de las que hablaremos en nuestra sección de **¿SABÍA USTED?** Con nuestro tema: La microbiota intestinal: el órgano desconocido que nos mantiene sanos.

El enojo es un estado emocional que varía en intensidad, puede ser desde una irritación leve hasta una furia e ira intensa. El trastorno explosivo intermitente tiene como característica principal esta última, la ira. ¿Cuáles son los síntomas de este trastorno? Y ¿cómo puede controlarlo quien lo padece?, entérese de estos detalles en nuestra sección **NECESIDADES Y SOLUCIONES** donde hablamos sobre: Trastorno explosivo intermitente, ¿cómo controlar el enojo?.

Esperamos que disfrute esta edición y si desea dejarnos conocer su opinión, por favor, envíenos sus comentarios a [aristas@statetrustlife.com](mailto:aristas@statetrustlife.com)

## CONTENIDO

### 2 **ECONOMÍA**

EL IMPACTO DE LA PANDEMIA EN LA MONEDA MÁS FUERTE DEL MUNDO.

### 4 **PERSPECTIVAS**

LA MODA Y SU IMPORTANTE CONTRIBUCIÓN AL CAMBIO CLIMÁTICO.

### 6 **NECESIDADES Y SOLUCIONES**

TRASTORNO EXPLOSIVO INTERMITENTE, ¿CÓMO CONTROLAR EL ENOJO?

### 8 **¿SABÍA USTED?**

LA MICROBIOTA INTESTINAL: EL ÓRGANO DESCONOCIDO QUE NOS MANTIENE SANOS

### 10 **TESTIMONIO**

PRODUCTO SCHOLAR.

## CONTÁCTENOS

#### SERVICIO AL CLIENTE:

[servicios@statetrustlife.com](mailto:servicios@statetrustlife.com)  
[cambios@statetrustlife.com](mailto:cambios@statetrustlife.com)  
[internet@statetrustlife.com](mailto:internet@statetrustlife.com)  
[rendimientos@statetrustlife.com](mailto:rendimientos@statetrustlife.com)

#### EMPLEOS:

[empleos@statetrustlife.com](mailto:empleos@statetrustlife.com)

#### GERENCIA:

[gerencia@statetrustlife.com](mailto:gerencia@statetrustlife.com)

#### BENEFICIOS Y SINIESTROS:

[beneficios@statetrustlife.com](mailto:beneficios@statetrustlife.com)  
[siniestros@statetrustlife.com](mailto:siniestros@statetrustlife.com)

#### COBRANZAS:

[cobranzas@statetrustlife.com](mailto:cobranzas@statetrustlife.com)



# EL IMPACTO DE LA PANDEMIA EN LA MONEDA MÁS FUERTE DEL MUNDO.

La pandemia, sin duda, es un tema muy delicado de analizar no solo de salud, sino también en el ámbito económico ya que a la fecha sigue afectando a todas las personas, a grandes empresas y a pequeños negocios a nivel mundial, y como consecuente, a la moneda más fuerte del mundo: el dólar.

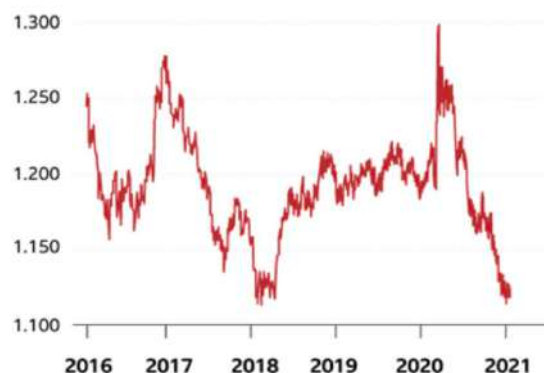
A pesar que muchas empresas grandes y pequeños negocios locales se han reinventado, muchos también se han visto en la necesidad de cerrar. Estados Unidos es el país con más casos de Covid- 19 en el mundo, en medio de todo este caos el Sistema de Reserva Federal del Banco Central de los Estados Unidos (FED) ha impreso billetes para comprar bonos tanto en el sector privado como en el sector público, con el objetivo de poner dólares a circular para moderar los efectos de la crisis generada por la pandemia.

El 2020 fue el año en el que se imprimieron más dólares que nunca. La cantidad de dinero que se imprimió permitió financiar el aumento del gasto fiscal y le dio un poco de entrada monetaria a los mercados, pero simultáneamente dio lugar a que el valor del dólar disminuyera a diferencia de otras monedas del mundo.

Se trata de una caída superior al 12% en los últimos 10 meses un porcentaje que puede variar según el índice que se utilice para seguir la evolución de la divisa. Esta disminución del dólar se puede observar en El Bloomberg Dollar Index, un índice elaborado por la empresa del mismo nombre que monitorea la evolución de las principales divisas mundiales frente al dólar estadounidense, el cual llegó a un máximo

de casi 1.300 puntos el 23 de marzo de 2020 y de ahí en adelante comenzó una caída que no ha dado tregua hasta ahora, como lo muestra el gráfico.

Bloomberg Dollar Index



A esto se sumó que la misma Reserva Federal redujo drásticamente la tasa de interés dejándola casi al 0%, la tasa equivale al costo del dinero de un país, mientras más baja menos vale su divisa.



Estos dos elementos impulsaron a la caída del precio del dólar, actualmente el dólar está en su nivel más bajo y muchos expertos coinciden en que la moneda seguirá depreciándose. **“El desplome del dólar recién comienza”**, indica Stephen Roach, profesor de la Universidad de Yale y ex presidente del banco de inversión Morgan Stanley en Asia.

El académico predice que el dólar podría caer más de 35% a finales de este año basándose en tres grandes razones:

La primera es que hay un fuerte **aumento del déficit** de cuenta corriente de EE.UU., el país paga más al exterior por el intercambio de mercancías, servicios y transferencias de lo que recibe.

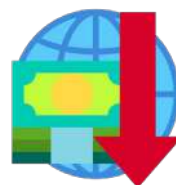
La segunda razón es el **alza del euro**, los gobiernos de Alemania y Francia acordaron un paquete de estímulo fiscal, además de la emisión de bonos.

Y la tercera, es que Roach predice que la Reserva Federal haría muy poco para evitar la caída del dólar.

Varios analistas aseguran que la caída del dólar puede traer beneficios para algunas economías de América Latina, con la caída del dólar Estados Unidos tiene menos poder negociador, lo que implicaría que las deudas externas en dólares en países latinoamericanos pueden ser renegociadas con menor tasas de interés.

Sin embargo, no todo es un beneficio, porque al mismo tiempo algunas materias primas alimenticias como el maíz, el trigo, el cacao y otros productos que son de primera necesidad, han incrementado su costo hasta un 30 % , debido a que las materias primas se cotizan o se intercambian en dólares.

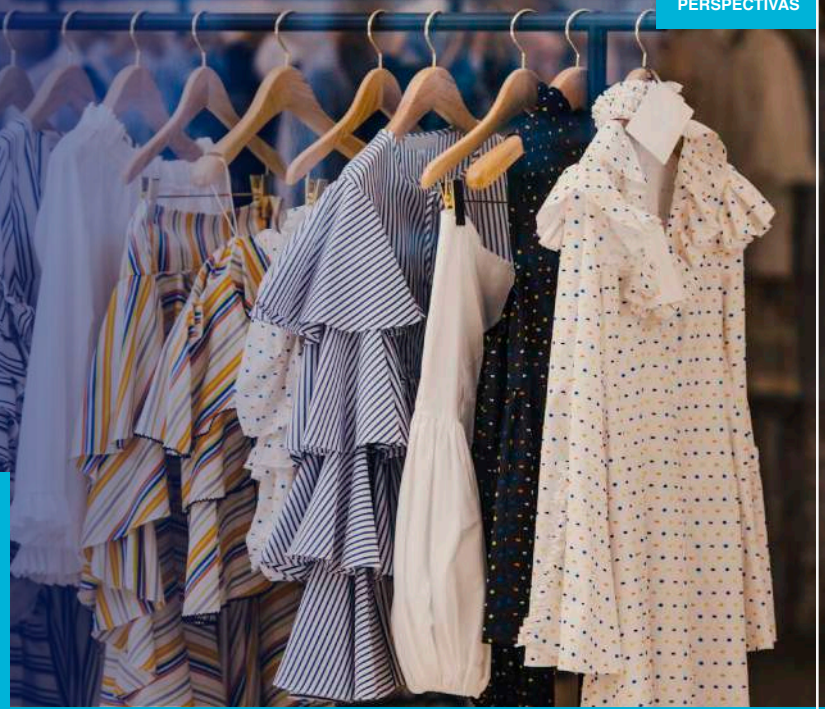
Según el pronóstico de algunos economistas, este es solo el principio y se espera que el retroceso de la moneda estadounidense se intensifique en los próximos meses.





# LA MODA Y SU IMPORTANTE CONTRIBUCIÓN AL CAMBIO CLIMÁTICO.

El 2020 ha puesto al descubierto los retos a los que se enfrenta la industria de la moda, incluyendo las relaciones con los proveedores, emisiones de gases de efecto invernadero (GEI), las estructuras de empleo, la sobreproducción y el despilfarro. Estos problemas contribuyen evidentemente en la amenaza del cambio climático.



Puede parecer difícil de creer como es que la ropa, el calzado y los accesorios pueden contribuir al daño del medio ambiente, pero lo cierto es que la industria de la moda es responsable del 20% del desperdicio total de agua a nivel global, se requieren 7,500 litros de agua para producir unos jeans, el sector del vestido usa 93.000 millones de metros cúbicos de agua cada año, una cantidad suficiente para que sobrevivan 5 millones de personas. La producción de ropa y calzado produce el 8% de los gases de efecto invernadero, cada segundo se entierra o quema una cantidad de textiles equivalente a un camión de basura. La producción de ropa se duplicó entre el periodo del año 2000 y el 2014. Cada año se talan 70 millones de árboles para producir rayón, viscosa o lyocell. Además, la moda es la segunda industria que más cantidad de aguas residuales produce actualmente.

Los estudios indican la necesidad de que el sector de la moda trabaje sobre procesos más sostenibles, si tenemos en cuenta que el 80% del impacto medioambiental que tiene un artículo de moda en todo su ciclo de vida se determina en la fase de diseño, donde se elige de dónde vendrán los materiales, su toxicidad, su capacidad de reciclaje y su proceso de fabricación. Como afirma Pilar Riaño, CEO de Modaes.es, Hay que dejar en claro que: "o se invierte en nuevos materiales, nuevos procesos de

generación, nuevas materias primas, reutilización o menor consumo, o el modelo se terminará, ya que los recursos no son inagotables en algún momento todos los insumos o recursos serán difíciles de encontrar o de obtener".

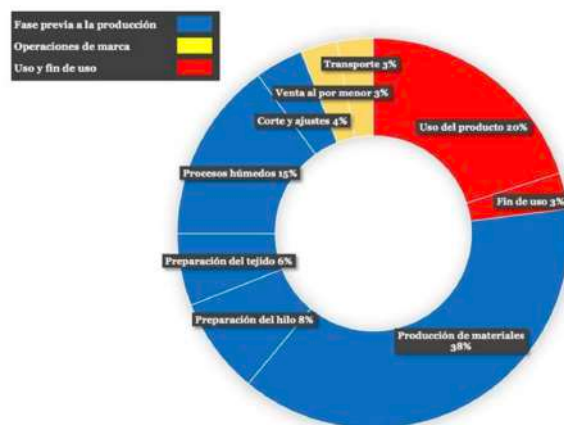
Frente a esta situación diferentes actores pueden centrar sus esfuerzos para alcanzar los objetivos climáticos, McKinsey & Company en asociación con Global Fashion Agenda (GFA) ha realizado el informe fashion on climate. "How the fashion industry can urgently act to reduce its greenhouse gas emissions". Este documento está dirigido a los grupos de interés sobre el tema, entre ellos marcas, minoristas, fabricantes, ciudadanos, inversores y encargados de la formulación de políticas, con el objetivo de colocar a la industria de la moda en la senda de los 1.5 °C de incremento máximo de la temperatura media de nuestro planeta.



Si no se toman más medidas en la próxima década más allá de las que ya existen, las emisiones del gas de efecto invernadero de la industria probablemente aumentarán alrededor de 2.700 millones de toneladas para el año 2030, lo que refleja una tasa de crecimiento anual del 2,7% suponiendo que se produzca un repunte económico relativamente rápido después de la pandemia y en consonancia con las previsiones de la industria, un crecimiento continuo a partir de entonces.

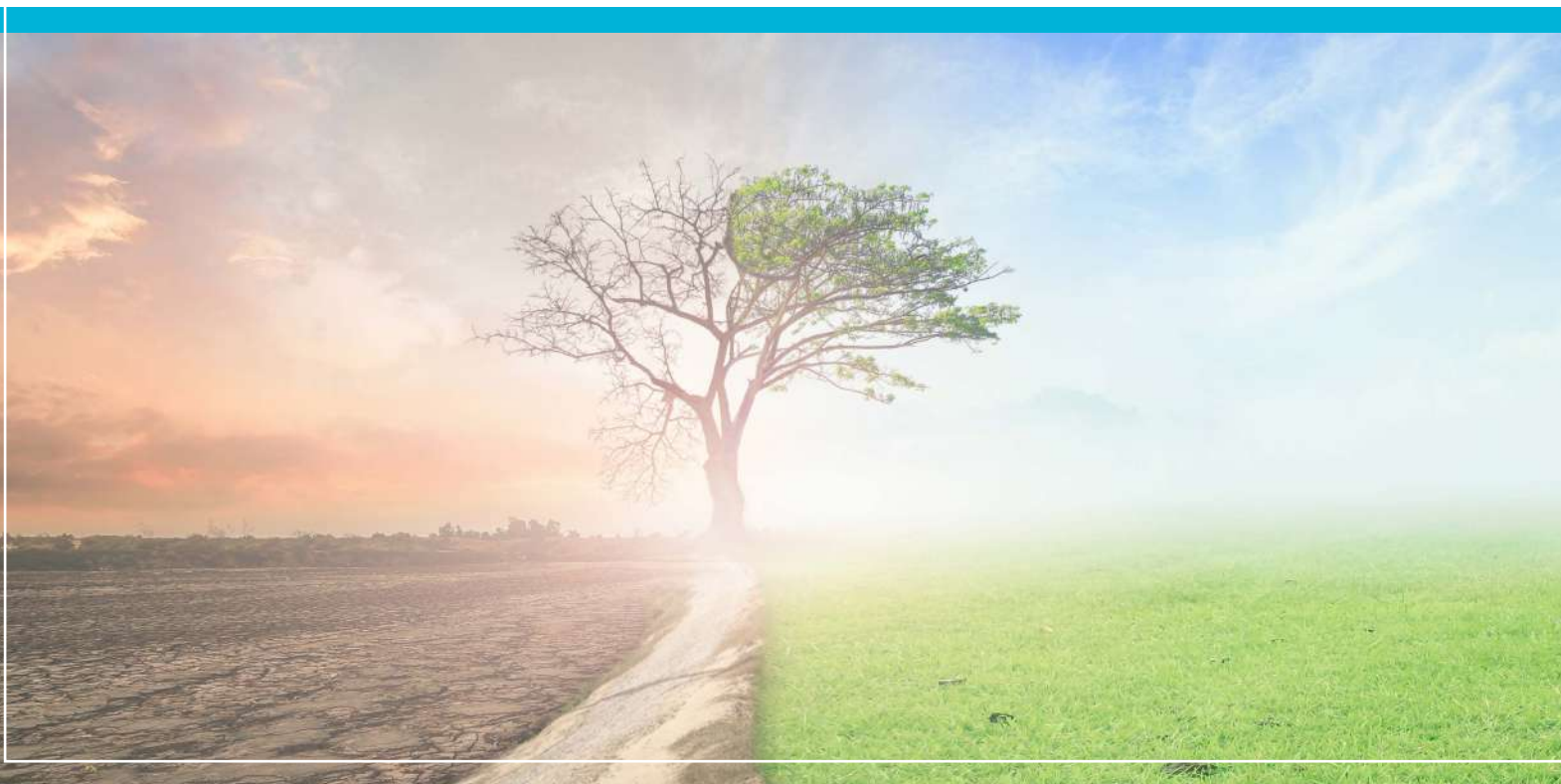
Hemos mencionado mucho el efecto invernadero, pero ¿Qué es el gas de efecto invernadero (GEI) y como esto contribuye al cambio climático? El GEI es un gas atmosférico que absorbe y emite radiación dentro del rango infrarrojo.

Los principales GEI en la atmósfera terrestre son el vapor de agua, el dióxido de carbono, el metano, el óxido nitroso y el ozono. Sin los gases de efecto invernadero la temperatura promedio de la superficie terrestre sería alrededor de menos de 18 grados centígrados en lugar de la media actual de 15 grados centígrados, por esta razón, las emisiones de la industria de la moda deben reducirse.



En la actualidad, las emisiones de GEI de la industria de la moda equivalen a las emisiones anuales combinadas de Francia, Alemania y el Reino Unido. Más del 70% de las emisiones proceden de actividades previas, en particular de la producción, preparación y elaboración de materias primas de alto consumo energético. El 30% restante se genera en actividades posteriores, como el transporte, el envasado, las operaciones de venta al por menor, el uso y el final del uso.

Fuente: <https://www.compromisoempresarial.com/rsc/2021/02/moda-papel-detencion-cambio-climatico/>



# TRASTORNO EXPLOSIVO INTERMITENTE, ¿CÓMO CONTROLAR EL ENOJO?



El trastorno explosivo intermitente tiene como característica principal la ira, esta es la emoción que gobierna este trastorno. Según el manual de diagnóstico de la Asociación Americana de Psiquiatría (APA), el trastorno explosivo intermitente es considerado uno de los trastornos disruptivos del control de los impulsos y de la conducta.

Es un trastorno del control de los impulsos en los que aparecen episodios de ira, violencia e impulsividad de forma repetida y sin un motivo proporcionado a la situación que desencadena la ira.

En caso como estos la persona que padece este trastorno puede dañar a otras personas, objetos o incluso así misma. Así como intimidar o amenazar.

Los episodios de ira suelen conllevar a un gran estrés en las personas que los padecen y también en las personas que conviven alrededor de los afectados. Estos episodios suelen ser de un grado bastante extremo y resultan desproporcionados ante las situaciones estresantes que los generan, es decir, ante una mirada o un comentario neutro la persona afectada por este trastorno puede estallar de forma repentina e inesperada.

Este trastorno puede ocasionar rupturas familiares, mal desempeño laboral, entre otras consecuencias a quienes lo padecen.

## ¿Cuáles son algunos de los síntomas para detectar el trastorno explosivo intermitente?

Este trastorno suele comenzar en la infancia a partir de los siete años o en la adolescencia etapa en la que este trastorno puede convertirse en algo más problemático.

Las personas que sufren de este desorden psicológico suelen describir sus brotes de ira como si repentinamente perdieron el control de sus actos.

Los episodios de ira pueden ocurrir frecuentemente, o se pueden dar por semanas y hasta meses de separación.

Una persona que está sufriendo un episodio de ira puede producir agresión física, arrebatos verbales y en general presencia de impulsividad, irritabilidad, agresión o enojo todo esto de manera crónica.

Los síntomas de este trastorno se pueden dividir en dos tipos: **episodios graves y arrebatos verbales y conductuales.**

Dentro de los episodios graves se destacan:

- Ira
- Baja tolerancia a la frustración
- Confusión
- Irritabilidad
- Aumento de energía
- Pensamientos acelerados
- Hormigueo
- Temblores
- Palpitaciones
- Opresión en el pecho
- Respiración acelerada

En el caso de los arrebatos verbales y conductuales cabe mencionar que la persona que padece el trastorno no piensa las consecuencias de estos. Entre los síntomas que presentan tenemos:

- Rabietas
- Diatribas





- Discusiones acaloradas
- Gritos
- Argumentación violenta
- Bofetadas, sacudidas o empujones
- Peleas físicas
- Daños materiales
- Amenazas o agresiones a personas o animales

Para que una persona pueda ser diagnosticada con este tipo de trastorno debe haber presentado alguno de estos síntomas aproximadamente dos veces por semana durante al menos por un periodo de tres meses.

El trastorno explosivo intermitente no tiene unas causas concretas definidas, pero existen ciertos factores biológicos o ambientales que pueden promover su aparición:

**Factores ambientales:** crecer en una familia o en un ambiente en el que existen estos comportamientos de agresividad explosiva o en el que existen estos abusos físicos, es un factor clave para la aparición de este trastorno en las personas. Estar expuestos a este tipo de comportamientos puede hacer que los niños se comporten de forma parecida a lo largo de su vida por aprendizaje de estas conductas.

**Factores biológicos:** estos factores también son importantes en la aparición de este trastorno, ya que se puede transmitir de padre a hijos.

Igualmente, se han observado alteraciones bioquímicas en el cerebro de los afectados, con una disminución de los niveles de serotonina e insulina, mostrando menor actividad las áreas prefrontales asociadas con el control de impulsos, y mayor actividad en la amígdala, relacionado con la vivencia emocional.

#### ¿Cómo controlar este trastorno?

El tratamiento del trastorno explosivo intermitente busca reducir el número mensual de episodios explosivos, así como la violencia de los mismos, para lo que se requiere de una intervención conjunta:

**Tratamiento farmacológico,** se busca equilibrar los niveles de serotonina a través de inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (IRSS), así como controlar el estado de ánimo mediante el uso de estabilizadores, además de fenitoína, betabloqueantes, agonistas alfa 2 y antipsicóticos.

#### Tratamiento no farmacológico:

- **Terapia conductual,** en la que se presta especial atención al desarrollo de habilidades de manejo de las situaciones, mediante el entrenamiento en situaciones (role-play), donde se le enseña al paciente a buscar otras salidas, como contar hasta diez en orden inverso o cambiar el foco de atención de aquello que le provoca tanta ira.
- **Técnicas de relajación,** tanto de visualización positiva como de respiración profunda, con las que se consigue ganar un tiempo extra, desde que el sujeto se irrita hasta que estalla, lo suficiente para que se pierda esa motivación inicial, y no se desencadene el episodio de ira.
- **Entrenamiento en habilidades sociales,** para compensar los efectos perniciosos de su trastorno, a la vez que le ayuda a expresar su malestar de forma sosegada.
- **Entrenamiento cognitivo,** con el que se ayuda a la persona a valorar las situaciones en su justa medida, en vez de ver todo como una amenaza o una agresión hacia su persona.



# LA MICROBIOTA INTESTINAL:

## EL ÓRGANO DESCONOCIDO QUE NOS MANTIENE SANOS

Todos los organismos que se encuentran dentro de nuestro cuerpo tienen una función importante que desempeñar dentro de él, este es el caso de la microbiota intestinal, la cual está constituida por un conjunto de microorganismos que viven en el tracto gastrointestinal y que ayudan al bienestar saludable.



La microbiota intestinal es lo que comúnmente llamamos “la flora intestinal, microflora o flora humana” y esta contiene cien billones de bacterias, es decir, diez veces más que la cantidad de las células de nuestro cuerpo y como su nombre lo dice se encuentra alojada a lo largo de nuestro intestino. Hoy en día considerado por los expertos, como un **nuevo órgano** cuyas funciones específicas son claves en el mantenimiento de nuestra salud.

Nuestra microbiota es única y tan importante como la huella dactilar. Solamente un tercio de esta es común a la de la mayoría de las personas, mientras que el resto de los organismos son específicos en cada individuo, esta nos define y nos diferencia del resto, dando lugar a un ecosistema complejo: nuestro organismo.

La microbiota intestinal cumple funciones en la nutrición, la regulación de la inmunidad y la inflamación sistémica, funciones vitales de las que destacaremos algunas a continuación:

### Mantiene el equilibrio digestivo

Una microbiota equilibrada facilita la digestión de alimentos, su transformación en energía y la eliminación de los excesos su **desequilibrio es un marcador** en el origen del malestar y diferentes enfermedades.

### Ayuda al sistema inmunitario

Se estima que el **80% de las células inmunitarias** está en la mucosa intestinal. Una microbiota sana y equilibrada refuerza la barrera

intestinal regulando la entrada de moléculas y organismos en nuestro cuerpo.

### Tu segundo cerebro

El 50% de la dopamina y el 95% de la serotonina que producimos se origina en el intestino. Estas sustancias se relacionan con la felicidad y el buen humor y son indicadores de mejora en la depresión y la ansiedad.

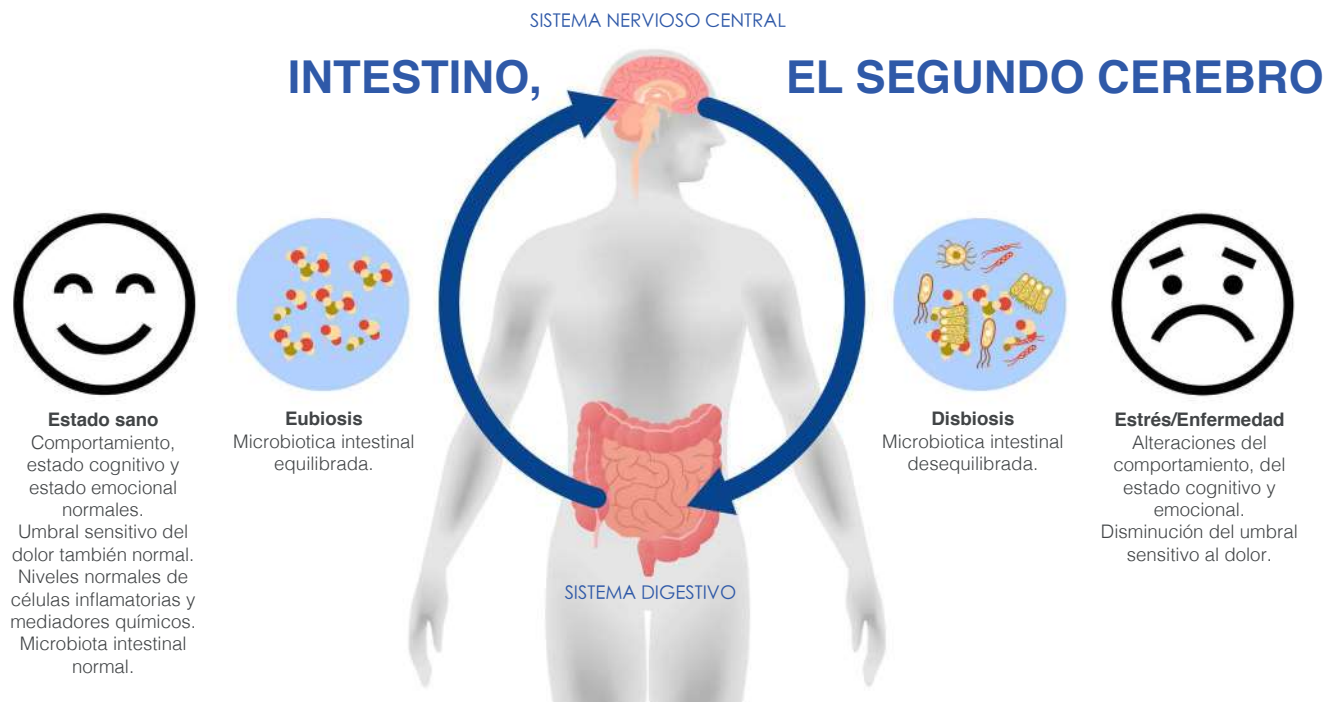
Recientes investigaciones han demostrado que la microbiota juega un papel muy importante en las acciones del sistema nervioso entérico, influyendo en el neurodesarrollo cerebral en edades tempranas de la vida tanto prenatal y posnatal.

Además, la microbiota favorece la producción de vitaminas, regula el metabolismo lipídico, entre otras funciones.

### Problemas asociados a las alteraciones de la microbiota

El equilibrio o eubiosis de la microbiota está directamente relacionado con nuestro estilo de vida. Tampoco se puede obviar que la herencia genética y otros factores de reciente descubrimiento.

Hay estudios que recogen la influencia de la microbiota vaginal e intestinal de la madre durante la gestación e incluso las repercusiones del tipo de parto (natural o mediante cesárea).



No obstante, una dieta con bajo o nulo contenido en fibra y el consumo excesivo de alcohol, alimentos ultraprocesados y antibióticos se han relacionado con la disbiosis o desequilibrio de la microbiota intestinal y el desarrollo de enfermedades.

Las dietas ricas en **grasas, ácidos grasos poliinsaturados y carne** se han relacionado con una mayor incidencia de enfermedad de **Crohn y colitis ulcerosa**.

El riesgo de padecer enfermedad inflamatoria intestinal puede reducirse regulando la microbiota intestinal con una dieta vegetariana.

El desarrollo del **cáncer colorrectal** se ha asociado a niveles de **inflamación y cambios estructurales en la microbiota**. El origen de estos cambios podría estar relacionada con el crecimiento de bacterias reductoras de sulfatos que derivan de un exceso en el consumo de carnes rojas.

Las **dietas ricas en fibra aumentan la producción de ácidos grasos de cadena corta que son beneficiosos** para las células que recubren el epitelio del intestino grueso o colon (colonocitos) y tienen además propiedades antitumorales.

#### Consejos para cuidar la microbiota intestinal

Una alimentación sana es la clave para proteger y regenerar la flora intestinal. La fundación española del aparato digestivo (FED) recomienda reducir el consumo de alimentos ricos en grasa animal,

fritos y picantes, moderar la ingesta de café y evitar el tabaco y el alcohol. El uso de laxantes, el estrés, el sedentarismo y el exceso de peso también pueden dañar nuestra flora.

#### Los probióticos y prebióticos serán tus aliados.

Las sustancias prebióticas pueden controlar la disbiosis intestinal favoreciendo el crecimiento de *Bifidobacterium* spp. y *Lactobacillus* spp. Además, ayudan a evitar que las células patógenas se adhieran a las células de la mucosa intestinal.

Los prebióticos son ingredientes no digeribles como la fibra, podemos encontrarlos en general en frutas y verduras, destacando alimentos como: alcachofa, los plátanos o los espárragos que contienen una proporción significativa de inulina, una fibra estimuladora del crecimiento de la flora, que promueven los movimientos intestinales ayudando a mejorar la digestión.

Los probióticos son directamente microorganismos vivos que incorporamos a nuestro organismo mediante la alimentación, están presentes en el yogur y los fermentos lácticos.

Por último, no olvides la actividad física, el ejercicio diario de intensidad media (el corazón debe acelerarse) aumenta la diversidad de bacterias digestivas y en concreto de las que ayudan a metabolizar las grasas (no se convertirán en reservas de energía).



# TESTIMONIO

Marina\* de 62 años era una mujer muy activa, a quien le encantaba salir a acampar con su familia todas las vacaciones. Un día Marina\* y su familia se dirigían a su acostumbrado viaje cuando de repente ella comienza a sentir un dolor de cabeza súbito, acompañado de vómitos y otros síntomas que hicieron que su familia suspendiera el viaje, llevándola a un hospital de emergencia. Lamentablemente Marina\* falleció camino al hospital, como consecuencia de un accidente cerebrovascular.

Marina\* hace ocho años había contratado en StateTrust Life & Annuities el Plan de educación "Scholar", para Alberto\*, su único nieto. Este plan le ofrecía un ahorro con un componente de inversión y un período fijo para el desembolso del beneficio acumulado, lo que le permitía maximizar la rentabilidad de sus aportes. La intención de Marina\* al adquirir este plan, era la de proveer un apoyo a Alberto\* para sus futuros estudios.

Al ser Alberto\* menor de edad, la madre de él como tutora, decidió retomar el plan para seguir pagando los aportes programados y cuando su período de contribución finalizó Alberto\* pudo recibir este beneficio para estudiar su carrera en Leyes.

Ahora Alberto\* es todo un abogado y siempre expresa su eterno agradecimiento a su abuela Marina\* a quien dedica el logro de su carrera culminada.

**ACERCA DEL PRODUCTO SCHOLAR:** un producto que le dará la tranquilidad de saber que el futuro educativo de sus hijos ha sido planificado con todo el cuidado posible.

La inversión en los principales mercados del mundo, el uso de monedas estables y sólidas, así como un variado portafolio, son las estrategias que nuestros gerentes han creado para mantener la vigencia financiera de los objetivos del plan hacia el futuro.

Obtenga más información sobre este producto visitando: [www.statetrustlife.com](http://www.statetrustlife.com)

\*Estos no son los nombres reales de nuestros clientes.



## ESTAMOS DISPONIBLES PARA SERVIRLE



RECUERDE QUE CUANDO NECESITE AYUDA, INFORMACIÓN O PARA OBTENER SERVICIOS Y BENEFICIOS ADICIONALES PUEDE CONTACTARNOS POR LA VÍA DE SU PREFERENCIA.



### LLÁMENOS

Un agente de servicio le asistirá con lo que necesite:

**LLAMAR**

### SOLICITE UNA LLAMADA

Y un agente le contactará para proveerle el servicio requerido.

**SOLICITAR LLAMADA**



### ESCRÍBANOS POR CORREO ELECTRÓNICO

Escribiéndonos a [servicios@statetrustlife.com](mailto:servicios@statetrustlife.com) usted recibirá la ayuda que necesite con nuestros productos y servicios.

Nuestro Centro Internacional de Servicios está disponible para asistirle de lunes a sábado de 9:00 AM a 6:00 PM ET.



### GESTIONE INFORMACIÓN Y SERVICIOS

A través del portal del cliente, usted podrá:

Revisar balances, estados de cuenta y la estructura de la inversión.

Realizar cambios de beneficiarios, aportes y contribuciones en línea, entre otros.

**PORTAL DEL CLIENTE**