

# ARISTAS

## 5 MODELOS DE OFICINA DEL FUTURO, QUE ESTÁN SURGIENDO GRACIAS A LA PANDEMIA

**ECONOMÍA**  
LAS INSOSPECHADAS  
CONSECUENCIAS  
DE LA TEORÍA DEL  
GOTEO  
Pág. 2

**PERSPECTIVAS**  
10 CONSEJOS PARA  
TENER UNA BUENA  
SALUD MENTAL  
Pág. 4

**¿SABÍA USTED?**  
EL RESFRIADO  
COMÚN PUEDE  
DESALOJAR A LA  
COVID-19 DE SU  
ORGANISMO  
Pág. 8



# EDITORIAL

Bienvenido a la tercera edición de nuestra revista ARISTAS, en la que estaremos presentándole temas relevantes enfocados a nuestras acostumbradas temáticas de Economía, Perspectivas, Necesidades y Soluciones y ¿Sabía Usted?. Le invitamos a que se dirija a su sección preferida y comience a enriquecerse con esta entretenida lectura.

Conocida también como la teoría del derrame (en inglés trickle down economics), la economía del goteo es una teoría macroeconómica que se refiere a la política fiscal de los gobiernos y señala que los impuestos a los grandes negocios y a los ricos deberían ser reducidos como un medio para estimular la inversión en el corto plazo y beneficiar a la sociedad en su conjunto en el largo plazo. Conozca más sobre “Las insospechadas consecuencias de la teoría del goteo” en nuestra sección **ECONOMÍA**.

¿Sabía que para sentirse saludable mentalmente también debe enfocarse en su salud física? El 95% de las enfermedades están relacionadas al estilo de vida que lleva, al estrés crónico y a factores tóxicos ambientales. Le compartimos “10 consejos para tener una buena salud mental” en nuestra sección **PERSPECTIVAS**.

En nuestra sección de **NECESIDADES Y SOLUCIONES** hemos preparado el tema “5 modelos de oficina del futuro, que están surgiendo gracias a la pandemia” en el que presentamos cómo la forma de trabajo de oficina se redefinió en 5 nuevos modelos que permitieron a muchos profesionales continuar con sus actividades adaptándose al cambio del nuevo mundo laboral.

Un estudio reciente realizado por científicos en Reino Unido reveló que “El resfriado común puede desalojar a la covid-19 de su organismo”, dicha investigación asegura que el virus que causa el resfriado común puede expulsar al virus que causa la covid-19 de las células del organismo. Conozca más de esta investigación en nuestra sección de **¿SABÍA USTED?**.

En el testimonio de esta edición le compartimos el caso de nuestro cliente Edgar y la experiencia de su beneficiaria Lucía con el seguro de vida **LEGACY**.

Esperamos que disfrute de esta edición y si desea dejarnos conocer su opinión, por favor, envíenos sus comentarios a [aristas@statetrustlife.com](mailto:aristas@statetrustlife.com)

## CONTENIDO

### 2 **ECONOMÍA**

LAS INSOSPECHADAS CONSECUENCIAS DE LA TEORÍA DEL GOTEO

### 4 **PERSPECTIVAS**

10 CONSEJOS PARA TENER UNA BUENA SALUD MENTAL

### 6 **NECESIDADES Y SOLUCIONES**

5 MODELOS DE OFICINA DEL FUTURO, QUE ESTÁN SURGIENDO GRACIAS A LA PANDEMIA

### 8 **¿SABÍA USTED?**

EL RESFRIADO COMÚN PUEDE DESALOJAR A LA COVID-19 DE SU ORGANISMO

### 10 **TESTIMONIO**

PRODUCTO LEGACY

## CONTÁCTENOS

### SERVICIO AL CLIENTE:

[servicios@statetrustlife.com](mailto:servicios@statetrustlife.com)

[cambios@statetrustlife.com](mailto:cambios@statetrustlife.com)

[internet@statetrustlife.com](mailto:internet@statetrustlife.com)

[rendimientos@statetrustlife.com](mailto:rendimientos@statetrustlife.com)

### EMPLEOS:

[empleos@statetrustlife.com](mailto:empleos@statetrustlife.com)

### GERENCIA:

[gerencia@statetrustlife.com](mailto:gerencia@statetrustlife.com)

### BENEFICIOS Y SINIESTROS:

[beneficios@statetrustlife.com](mailto:beneficios@statetrustlife.com)

[siniestros@statetrustlife.com](mailto:siniestros@statetrustlife.com)

### COBRANZAS:

[cobranzas@statetrustlife.com](mailto:cobranzas@statetrustlife.com)

# LAS INSOSPECHADAS CONSECUENCIAS DE LA TEORÍA DEL GOTEO

La teoría trickle-down (“goteo hacia abajo” o “derrame”) establece que el crecimiento económico puede erradicar la pobreza. Para ello es necesario crear incentivos que favorezcan a los empresarios, pues son quienes generarán beneficios que terminarán por descender a los estratos sociales más desfavorecidos.



Esta teoría se legitimó con la hipótesis que estableció Kuznets: de acuerdo a la curva de U-invertida que lleva su nombre, la desigualdad en una etapa intermedia del desarrollo, incentivaría el crecimiento de la economía en su conjunto.

La teoría del goteo prometía que si se bajaban los impuestos a los ricos, se acabaría beneficiando también al resto porque ese dinero se invertiría e impulsaría la economía. Se ha seguido al pie de la letra la teoría de que sólo el crecimiento económico puede sacar de la pobreza a los sectores más marginados de la población, pues una bonanza económica se traduce automáticamente en una mejora en la calidad de vida. Esta teoría es falsa. Varios de los mismos organismos internacionales que en algún momento la justificaron, la han desmentido en los últimos años.

La base conceptual de la importancia que se le ha dado al crecimiento, descansa en la hipótesis que formuló Simon Kuznets en la década de los 50 y que después dio paso a la tesis de goteo, según la cual era preciso esperar a que el producto per cápita de los países en desarrollo creciera para que la desigualdad de la distribución del ingreso disminuyera. Pero la hipótesis de Kuznets resultó insuficiente. Incluso en los países con grandes economías como la de Estados Unidos ha incrementado exponencialmente la desigualdad del ingreso en los últimos años.

En Estados Unidos en 1963 para gravar los ingresos que superaran los 400.000 dólares de la época, para el 1% más rico de la población, había caído más de 50 puntos porcentuales en 2019, año en que transcurre la obra de Ridley Scott.

Tal cifra suena hoy a verdadera ciencia ficción. Esos impuestos a los ricos se han perdido en el tiempo “como lágrimas en la lluvia”.

La tendencia bajista comenzó unos años antes de la llegada al poder de Ronald Reagan (EE.UU.) y Margaret Thatcher (Reino Unido), pero fueron estos dos mitos del liberalismo político quienes apretaron la palanca de los descensos masivos de impuestos para lo más adinerados, con bajadas de más de 40 puntos en el impuesto sobre los ingresos de los más ricos durante sus respectivos mandatos.

Bajar impuestos se convirtió en lo que hoy llamaríamos trending topic en las cancillerías del mundo y bajo gobiernos de todo color político. “Bajar impuestos es de izquierdas”, dijo ufano el presidente socialdemócrata español José Luis Rodríguez Zapatero en 2003.

Fue la propia Dama de Hierro quien puso el lazo que define la época: “Mi mayor logro es que hemos obligado a nuestros oponentes a cambiar de opinión”, reconoció en una gala de los torios (conservadores británicos) relatada por el exministro Conor Burns.

Una promesa teórica iluminó ese camino: si se bajaban impuestos a los ricos, se acabaría beneficiando también al resto de la población, porque ese dinero se invertiría, impulsando así la economía, los puestos de trabajo y los salarios.

Era la llamada teoría del goteo, que prometía revisitar con esa fórmula la parábola de la multiplicación de los panes y los peces.

El debate sobre gravar a los ricos ha vuelto a tomar fuerza con la crisis económica emanada de la covid-19.

En medio de la segunda gran recesión en una década, los gobiernos tratan de paliar sus efectos entre la población mientras buscan ingresos para sanear las maltrechas arcas públicas.



### No mejoró el crecimiento económico

Los académicos entraron al laboratorio e introdujeron en sus probetas las reformas impositivas que habían realizado casi dos decenas de países entre 1965 y 2015. El objetivo era valorar sus efectos en la economía y la sociedad. En un tubo fue cayendo la evolución económica de los países (Francia, EEUU, Japón, Reino Unido, Alemania, etc.). En otro, los impuestos y exenciones: impuestos sobre la renta, los dividendos del capital, sobre herencias y propiedades. Ahí aparecieron un compendio de cifras como la tasa máxima del impuesto sobre los ingresos de los más ricos de EE. UU (del 91% al 37%), o la de Reino Unido (que desde cotas similares pasó a menos de un 50%) u otros países europeos y asiáticos con caídas de alrededor de 10 y 15 puntos, que serían incluso mayores de retroceder más en el tiempo hasta sus máximos históricos.

Lo mismo sucedió con otros impuestos que suelen afectar sobre todo a los más afortunados, como los impuestos sobre las rentas del capital o sobre lo heredado.

Con todos esos datos listos, los investigadores agitaron la fórmula para comparar su trayectoria con países homologables que no habían acometido tales reformas impositivas y ver así cómo se habían comportado sus economías.

Los efectos que detectaron fueron cercanos a cero. Es decir, las economías de los países que bajaban impuestos no habían generado un mayor crecimiento económico añadido ni habían creado más empleo.

“Nuestra investigación muestra que la argumentación económica para mantener bajos los impuestos a los ricos es débil”, reflexiona Hope.

Una conclusión con la que concuerda Ignacio González, investigador y profesor de Economía de la American University:

“La evidencia de que menores impuestos al capital estimulan la inversión es muy escasa”.

### ¿Un cambio de paradigma ante la desigualdad?

No solo es la covid-19. El mundo sufre en estos tiempos una epidemia de desigualdad que avanza imparable.

Entre 1980 y 2015, el 1% más rico del mundo recibió una proporción dos veces mayor del crecimiento económico que el 50% de la población con menores ingresos, según el Informe de desigualdad global del WID, coordinado por el economista francés Thomas Piketty, entre otros.

Y ampliando la lupa se ve cómo el 10% más adinerado acapara cada vez más riqueza del total dentro de cada país.

Es hora de dar un paso adelante en materia de impuestos, apunta González desde Washington, que no niega las dificultades de desandar el camino:

“La conclusión es que debemos perder el miedo a gravar el capital, porque a tipos impositivos razonables, no hay evidencia de que los impuestos tengan efectos negativos sobre el crecimiento. Y en cualquier caso, esto se puede paliar mejorando el diseño del esquema impositivo y aumentando la coordinación internacional”.

# 10 CONSEJOS PARA TENER UNA BUENA SALUD MENTAL

Tener una buena salud depende tanto de la mente como del cuerpo.

¿Sabía que para sentirse saludable mentalmente también debe enfocarse en su salud física? El 95% de las enfermedades están relacionadas al estilo de vida que lleva, al estrés crónico y a factores tóxicos ambientales.



Elija un estilo saludable donde pueda darle la misma importancia tanto a su mente como a su cuerpo y encontrar así el tan anhelado bienestar. A continuación compartiremos con usted 10 consejos que le ayudarán a lograrlo:

## 1. Manténgase activo

El ejercicio le traerá múltiples beneficios a su salud en general y por tanto a su mente.

Mantenerse activo le ayudará a liberar toxinas, tener un peso adecuado, prevenir enfermedades cardiovasculares y de esta manera notará el impacto positivo a nivel emocional ya que el ejercicio físico es un proceso químico que libera hormonas que suben su ánimo, mejorando el autoestima y combatiendo la depresión y la ansiedad.

## 2. Descanse

Desconectese de su trabajo y de la rutina diaria, una buena salud se basa también en el descanso suficiente como dormir entre 7 y 8 horas diarias esto le ayudará a mejorar su rendimiento físico e intelectual.

Durante el día respete sus horarios de comidas y aproveche a relajarse.

## 3. Aliméntese adecuadamente, coma bien.

Mantener una dieta saludable mantiene su cuerpo sano, procure alimentarse de forma balanceada, por ejemplo:

- Consuma frutas enteras ya que la piel de estas contienen fibra, esto le ayudará a disminuir sus niveles de azúcar en la sangre.
- Hidrátese tome al menos 2 litros de agua a lo largo del día.
- Si siente ansiedad por la comida le recomendamos que pueda comer frutos secos, estos además contienen nutrientes esenciales muy beneficiosos para el cerebro.

- Reduzca harinas, azúcar refinada, carnes rojas, bebidas alcohólicas, etc.
- Consuma grasas saludables como el aguacate.

No olvide que cada cuerpo tiene una necesidad diferente, antes de seguir cualquier dieta estricta consúltelo con un nutricionista experto en este tema.

## 4. Socialice

El ser humano es un ser social, por lo que naturalmente siempre estamos buscando ese sentido de pertenencia, bien sea de una cultura, un grupo de amigos, o un status social.

Cuidar y mantener las relaciones con otros o iniciar nuevas relaciones son de ayuda para ciertos problemas como la ansiedad o el estrés, evitan el aislamiento y mantienen más activo nuestro cerebro.

## 5. Busque razones para reír, divertirse y pasarla bien.

Dedicarse tiempo para realizar alguna actividad placentera, solo o en compañía de otros, le permite mejorar su estado de ánimo.

La conexión entre la buena salud mental y física, se basa en reacciones químicas. La risa no es la excepción. Al reírnos liberamos endorfinas y hormonas como la dopamina, limitando la producción del cortisol, la hormona del estrés.

## 6. Gestione sus emociones

Gestionar adecuadamente las preocupaciones excesivas y continuas y los pensamientos negativos puede ayudarte a mantener una buena salud mental.

Nuestro estado de ánimo afecta, mucho y directamente, nuestro estado de salud. Todos conocemos, o hemos sido, esa persona que se enferma siempre que está de mal humor o deprimido.

Apartando el hecho de los impactos físicos, las emociones al pasar más de horas o días en nuestro organismo, pasan a ser un humor, o estado de ánimo; luego que el cuerpo pasa semanas o meses liberando las mismas hormonas de ese estado, comienza a formar parte de nuestro temperamento; y una vez que vivimos años con dichas emociones, se convierten en parte de nuestra personalidad.

### 7. Lea

Entre los mejores hábitos de la vida saludables sin duda, la lectura es uno de ellos.

Leer es un acelerador y estimulador increíble de la mente, indiferentemente del género que lea.

- La ficción le dotará de creatividad, además de desarrollar la empatía, puesto que muchas veces inconscientemente nos colocamos en los zapatos de algún personaje o del narrador.
- Si por otra parte lee no-ficción, probablemente esté siendo cada vez más, una persona de mente abierta, culta y con gran parte del camino ganado en algún área. El contenido teórico que encontramos en libros es muy diferente a cualquiera que podemos hallar en alguna página de internet, ya que su proceso obliga al autor a curar muy bien el contenido.
- En ambos tipos de lectura trabajará la capacidad de concentración.

### 8. Aprenda algo nuevo todos los días.

Manténgase vivo a nivel mental, sea proactivo con el aprender. Busque información sobre una temática que le despierte curiosidad o empiece a practicar alguna habilidad que siempre quiso desarrollar, por ejemplo andar en bicicleta, aprender a nadar, etc.

### 9. Organice su día a día, pongase metas.

Para mantener una buena salud mental es importante que se planteen objetivos en su día a día, metas alcanzables y prioridades.

De esta manera te comprometes y adquieres un hábito y poco a poco añades retos y nuevas metas a tu día a día. Las pequeñas victorias te aportarán una gran satisfacción. No te pongas metas inalcanzables o demasiado grandes al principio.

### 10. Busque ayuda

Un profesional de salud mental puede ayudarle a conocer si tiene una afección de salud mental. De ser así, el tratamiento puede ayudarle a sentirse mejor.

Hable con un profesional de salud mental si experimenta:

- Falta de interés en las cosas que solías disfrutar.
- Ataques de llanto.
- Falta de motivación.
- Incapacidad para concentrarte.
- Cambios importantes en tu alimentación o patrones de sueño.
- Incapacidad para lidiar con los problemas o las actividades diarias.
- Más ansiedad de lo normal por eventos o situaciones.
- Sentimientos de desesperanza.
- Cambios repentinos en tu personalidad, sin motivo aparente.
- Incapacidad para dejar de pensar en ciertas ideas o recuerdos.
- Tristeza por más de 2 semanas.
- Pensamientos sobre el suicidio .
- Abuso de alcohol o drogas o uso ilegal de medicamentos recetados.
- Cambios de humor extremos.
- Conducta violenta o bien mucho odio u hostilidad.

No deje de cuidar su salud mental, busque el apoyo necesario.

Referencia: <https://grupolasmimosas.com/mimoonline/como-tener-una-buena-salud-mental/>



# 5 MODELOS DE OFICINA DEL FUTURO, QUE ESTÁN SURGIENDO GRACIAS A LA PANDEMIA

A medida que el tiempo y la covid-19 ha avanzado también se han sumado diferentes situaciones que han cambiado la vida y las actividades diarias de todos incluso en el ambiente y lugares de trabajo, como en la oficina.



La oficina ya no es el lugar en el que se espera que pasemos turnos fijos con rígidos horarios de reuniones, para algunas profesiones, la ubicación es fundamental. Pero los trabajadores de oficinas están viendo una página en blanco. Ahora hay una oportunidad increíble para redefinir la manera en la que se trabaja y reescribir las normas. Hoy le queremos compartir 5 modelos de “oficina del futuro” que surgieron gracias a la pandemia.

## 1. La oficina totalmente remota

“Hemos abierto los ojos a las maravillas del trabajo remoto. Zoom y otros sistemas de videollamadas no son perfectos, pero nos han liberado de la oficina. Los nómadas digitales, ya lo estaban haciendo, y ahora nosotros aprendemos de sus experiencias. Yo mismo lo hice viajando por Asia y sentí la confianza de que este sistema puede funcionar”, explica Mott.

“Es una posibilidad real para muchos negocios, pero requiere un arduo trabajo y mucha tecnología para que funcione bien”, explica el especialista, que sugiere opciones como Slack o Facebook Workplace. Este tipo de oficina trata de buscar herramientas sociales para que la gente pueda interactuar, este modelo tiene como una de las principales ventajas la posibilidad de hacer nuevas contrataciones en lugares lejanos, además de ahorrar en costes. Mott cree que el principal reto de este modelo es la falta de contacto con el equipo.

“Todos estos modelos de oficina tienen pros y contras”, añade.

## 2. El modelo híbrido

Este modelo consiste en trabajar uno o dos días a la semana en la oficina y el resto de forma remota.

Es un modelo por el que también apuesta Marco Minervini, investigador de diseño organizacional en la escuela de negocios INSEAD en

Singapur. Se trata de combinar el trabajo a distancia con el trabajo de oficina, dice él. Aunque también advierte que podría acentuar algunas desigualdades entre trabajadores.

Nicholas Bloom, profesor de economía en la Universidad de Stanford especializado en trabajo remoto.

## 3. Modelo remoto “plus”

Tres semanas trabajando de forma remota.

Una semana en la oficina, seguida de “Esto permite a las personas vivir más lejos, pero hacer el esfuerzo de pasar tiempo trabajando junto a su equipo aproximadamente una vez al mes”, cuenta Mott.

No es el modelo más extendido, pero algunas grandes empresas se lo plantearon a sus trabajadores durante la pandemia y pronto lo empezarán a aplicar.

En muchos casos será obligatorio el uso de mascarilla e incluso reservar un sitio en la oficina antes de ir si las plazas son limitadas.

Este sistema permite trabajar desde casa con independencia y al mismo tiempo estar en contacto con los compañeros para seguir fomentando el trabajo en equipo.

## 4. Hub & Spoke

Este modelo toma su nombre de un paradigma de distribución radial, que se expande desde el centro, como una especie de “radios” o rayos de sol. Consiste en que la empresa “se expanda, con oficinas remotas en otras ciudades o países para aprovechar las habilidades locales”, explica Mott.



“Si por ejemplo, 10 colegas viven en la misma zona, pueden socializar de forma más frecuente en esos espacios o poner en práctica el concepto WFA (trabaja desde donde quieras por el tiempo que quieras)”.

#### 5. Tiempo de calidad

Este quinto modelo tiene que ver con las empresas que priorizan la calidad de producción, sin supervisar tanto el tiempo de trabajo: no importa que los empleados trabajen de 9 de la mañana a 5 de la tarde; cada persona es diferente y tiene sus compromisos. Lo importante es el trabajo resultante.

“Ofrece una flexibilidad para adaptar el trabajo a otros compromisos, en lugar de supeditar la vida familiar a los compromisos laborales”, resume el inversor.

“La otra cara de la moneda del trabajo flexible es que debemos realmente confiar en nuestros colegas y empleados. Cuando la gente está en casa, no sabemos lo que hacen en cada momento. Por eso este modelo necesita que se haya desarrollado un alto nivel de confianza”.

#### ¿Y la oficina “del pasado”?

Si echamos la vista atrás, vemos que la primera oficina fue creada el 31 de diciembre del año 1600 por la Compañía Británica de las Indias

Orientales. En ella, filas de empleados llevaban la contabilidad y la administración de la empresa.

“El modelo no ha cambiado mucho”, dice Mott. “Pasaron cientos de años y vemos cómo siguió siendo todo prácticamente igual”.

Las nuevas tecnologías impulsaron cambios en la forma de trabajar y en la productividad, pero no tanto en los espacios de trabajo. Primero fueron las máquinas de escribir y las fotocopadoras, más tarde llegaron las computadoras.

Pero la rutina en la oficina seguía siendo más o menos la misma.

La revolución digital cambió mucho las cosas en los últimos 10 o 20 años. Algunas empresas como Google, Facebook o Bloomberg invirtieron en oficinas realmente modernas e innovadoras.

“Estamos viviendo un momento de cambio real en el mundo laboral impulsado por una crisis existencial”, explicó Cheese.

Y ese cambio pone a los empleados en el centro de decisiones estratégicas como nunca antes.

# EL RESFRIADO COMÚN PUEDE DESALOJAR A LA COVID-19 DE SU ORGANISMO

En medio de un caos mundial provocado por la pandemia, ha surgido un nuevo estudio que muestra que los virus que causan el resfriado parecen ganar la batalla para infectar las células cuando también está presente la Covid-19



Científicos en Reino Unido aseguran que el virus que causa el resfriado común puede expulsar al virus que causa la covid-19 de las células del organismo. Se sabe que algunos virus compiten para poder ser el causante de una infección y según investigadores de la Universidad de Glasgow en Escocia, parece que el rinovirus que causa el resfriado triunfa sobre el coronavirus.

Los beneficios pueden ser de corta duración, pero explican que el rinovirus está tan extendido, que aún así podría ayudar a suprimir el SARS-CoV-2. Piense en las células de su nariz, su garganta y sus pulmones como si fueran una hilera de casas.

Una vez que un virus ingresa, puede mantener la puerta abierta para que entren otros virus, o pueda cerrar con llave y mantener su nuevo hogar para sí mismo. En ese sentido, el virus de la influenza es uno de los patógenos más egoístas que existen y casi siempre infecta solo.

Otros, como los adenovirus, parecen ser más aptos para compartir una casa. Se ha especulado mucho sobre cómo el SARS-CoV-2 se comporta en el misterioso mundo de las "interacciones virus-virus". El desafío para los científicos es que tras un año de distanciamiento social se ha ralentizado la propagación de todos los virus y ha dificultado mucho su estudio.

El equipo del Centro de Investigación de Virus en Glasgow usó una réplica del revestimiento de nuestras vías respiratorias, hecha del

mismo tipo de células y la infectó con SARS-CoV-2 y rinovirus, que es una de las infecciones más extendidas en personas y una causa del resfriado común. Cuando el rinovirus y el SARS-CoV-2 fueron liberados al mismo tiempo, solo el rinovirus tuvo éxito en la infección.

Las veces que el rinovirus se liberó con una ventaja de 24 horas, el SARS-CoV-2 no tuvo ninguna oportunidad de ganar la competencia e incluso cuando se le dio al SARS-CoV-2 una ventaja de 24 horas, el rinovirus lo venció. "El SARS-CoV-2 nunca levanta vuelo, está fuertemente inhibido por el rinovirus", explica el doctor Pablo Murcia, "Esto es absolutamente emocionante porque si se tiene una alta prevalencia de rinovirus, esto podría detener nuevas infecciones de SARS-CoV-2", añade.

Se han visto efectos similares antes. Un gran brote de rinovirus pudo haber retrasado la pandemia de gripe porcina de 2009 en algunas partes de Europa.

Otros experimentos demostraron que el rinovirus desencadena una respuesta inmune dentro de las células infectadas, lo que bloquea la capacidad del SARS-CoV-2 para hacer copias de sí mismo. Cuando los científicos bloquearon la respuesta inmune, los niveles del virus de la covid-19 eran los mismos que si no hubiera habido rinovirus "Invierno difícil"



Sin embargo, el virus de la covid-19 podría ser capaz de volver a causar una infección una vez que el resfriado ha pasado y la respuesta inmune se ha calmado. El doctor Murcia señala que “la vacunación, más las medidas de higiene, más las interacciones entre los virus, podrían reducir considerablemente la incidencia de SARS-CoV-2, pero el efecto máximo provendrá de la vacunación”.

El profesor Lawrence Young de la Escuela de Medicina de Warwick, Inglaterra, indica que los rinovirus humanos, la causa más frecuente del resfriado común, son “altamente transmisibles”. Agrega que este estudio sugiere que “esta infección común podría afectar la carga de covid-19 e influir en la propagación del SARS-CoV-2, particularmente durante los meses de otoño e invierno, cuando los resfriados

estacionales son más frecuentes”. Aún se desconoce cómo esto impactará exactamente en los inviernos futuros.

Es probable que el coronavirus todavía esté presente y todas las demás infecciones que se han suprimido durante la pandemia podrían recuperarse a medida que se disminuya la inmunidad contra ellas.

La doctora Susan Hopkins, del organismo de Salud Pública de Inglaterra, ya ha advertido que sobre un “invierno duro” como resultado. “Podríamos ver un aumento repentino de la gripe, de otros virus respiratorios y de otros patógenos respiratorios”, indicó. Los resultados de la investigación se publicaron en la revista especializada *Journal of Infectious Diseases*.

# TESTIMONIO

Este es el testimonio del Señor Edgar Martínez\* de Ecuador, quien a sus 37 años de edad decidió contratar un seguro de vida con StateTrust Life. El Sr. Martínez\* optó el plan LEGACY.

Durante trece años el Sr. Martínez\* realizó los aportes anuales correspondientes y había asignado como beneficiaria a su hija única Lucía\*, con un porcentaje del 100% del beneficio por fallecimiento.

El 14 de agosto del 2018 recibimos la llamada de Lucía\*, quien aun no se recuperaba de la noticia que había recibido por parte de un hospital donde su padre, el Sr. Martínez\* estuvo hospitalizado por presentar dislipidemia la cual desencadenó una trombosis que le causó la muerte.

Lucía\* solicitó a StateTrust Life que los desembolsos se realizaran en cuatro pagos semestrales y en cheques. Se solicitó la documentación correspondiente para verificar que todo estuviera en orden y proceder a realizar los desembolsos según las instrucciones de la beneficiaria.

Al recibir el último desembolso, Lucía\* expresó su agradecimiento por el proceso pronto y eficiente que recibió en un momento tan difícil.

**ACERCA DEL PRODUCTO:** LEGACY es un Seguro de Vida Universal, que ofrece una protección o suma asegurada acompañada de un ahorro o valor en cuenta. Una de las ventajas principales de una póliza de vida universal Legacy, es la posibilidad de ver crecer los ahorros al mismo tiempo que disfruta de la tranquilidad de haber protegido a la familia en caso de que el cliente fallezca.

Obtenga más información sobre este producto visitando  
<https://www.statetrustlife.com/seguros-de-vida/legacy/>

\*Estos no son los nombres reales de nuestros clientes.

**MANTÉNGASE INFORMADO  
ACERCA DE TODO LO  
QUE DEBE SABER SOBRE  
SALUD Y BIENESTAR**

**¡SUSCRÍBETE AHORA!**



RECUERDE QUE CUANDO NECESITE AYUDA, INFORMACIÓN O PARA OBTENER SERVICIOS Y BENEFICIOS ADICIONALES PUEDE CONTACTARNOS POR LA VÍA DE SU PREFERENCIA.



### LLÁMENOS

Un agente de servicio le asistirá con lo que necesite:

**LLAMAR**

### SOLICITE UNA LLAMADA

Y un agente le contactará para proveerle el servicio requerido.

**SOLICITAR LLAMADA**



### ESCRÍBANOS POR CORREO ELECTRÓNICO

Escribiéndonos a [servicios@statetrustlife.com](mailto:servicios@statetrustlife.com) usted recibirá la ayuda que necesite con nuestros productos y servicios.

Nuestro Centro Internacional de Servicios está disponible para asistirle de lunes a sábado de 9:00 AM a 6:00 PM ET.



### GESTIONE INFORMACIÓN Y SERVICIOS

A través del portal del cliente, usted podrá:

Revisar balances, estados de cuenta y la estructura de la inversión.

Realizar cambios de beneficiarios, aportes y contribuciones en línea, entre otros.

**PORTAL DEL CLIENTE**