

ARISTAS

EL IMPACTO MEDIOAMBIENTAL DE LA NAVIDAD Y CÓMO PUEDE REDUCIRLO

**ECONOMÍA
CUIDA TUS
FINANZAS ESTA
NAVIDAD Y FIN DE
AÑO**
Pág. 2

**NECESIDADES Y
SOLUCIONES
LAS 5
TENDENCIAS
TECNOLÓGICAS
QUE EXPLOTARÁN
EN 2023**
Pág. 5

**¿SABÍA USTED?
CELEBRE Y
DISFRUTE DE
UNA NAVIDAD
SALUDABLE CON
ESTOS CONSEJOS**
Pág. 7



EDITORIAL

Hemos llegado al final de otro año, llenos de alegría y sobre todo de agradecimiento. Gracias por habernos acompañado a lo largo de este 2022 y esperamos seguirle entreteniéndolo con nuestro contenido el año venidero. Para despedir este maravilloso año hemos preparado para usted una edición especial de nuestra revista ARISTAS, con temas relacionados a esta época decembrina, esperamos los disfrute.

Al final del año se presenta la temporada navideña, y todos sabemos que es un periodo en el que la mayoría de las personas gasta más debido a la naturaleza de la época, sin embargo, en nuestra sección de **ECONOMÍA** le compartimos un artículo con algunos consejos para llegar al final y principio del año con estabilidad financiera. Continúe su lectura y lea más detalles de **“Cómo cuidar sus finanzas esta Navidad y Fin de año”**.

La Navidad es una época del año muy especial, por todo lo que se celebra en torno a ella; las decoraciones, luces, comida, obsequios, la convivencia con los familiares y amigos, hacen que esta época sea muy especial. Sin embargo, estas fechas traen consigo un impacto negativo al medio ambiente, prepárese para nuestra sección **PERSPECTIVAS** con nuestro tema **“El impacto medioambiental de la Navidad y cómo puede reducirlo”**.

Hoy en día, la tecnología evoluciona a gran velocidad, lo que permite un cambio y un progreso más rápido, provocando una aceleración del ritmo de cambio. Las tendencias tecnológicas evolucionan más rápido que nunca, por ello es importante conocerlas y entenderlas, en esta edición le compartimos **“5 tendencias tecnológicas importantes para este 2023”** en nuestra sección **NECESIDADES Y SOLUCIONES**.

La llegada de la Navidad puede descontrolar algunos aspectos de nuestra vida cotidiana como pueden ser la alimentación, el sueño, la actividad diaria, etc. Este cambio de hábitos puede tener consecuencias negativas en nuestra salud si no controlamos los excesos, le invitamos a que se dirija a nuestra sección **¿SABÍA USTED?** Donde preparamos el tema **“Celebre y disfrute de una Navidad saludable con estos consejos”** y viva estas fiestas cuidando su bienestar.

El **TESTIMONIO** de esta edición presenta la experiencia de nuestro cliente Ricardo Trejo con nuestro Plan de Educación CollegePlus, Plan con la protección de un rendimiento mínimo garantizado.

Esperamos que disfrute de esta edición y si desea dejarnos conocer su opinión, por favor, envíenos sus comentarios a aristas@statetrustlife.com

CONTENIDO

2 **ECONOMÍA**

CUIDA TUS FINANZAS ESTA NAVIDAD Y FIN DE AÑO

3 **PERSPECTIVAS**

EL IMPACTO MEDIOAMBIENTAL DE LA NAVIDAD Y CÓMO PUEDE REDUCIRLO

5 **NECESIDADES Y SOLUCIONES**

LAS 5 TENDENCIAS TECNOLÓGICAS QUE EXPLOTARÁN EN 2023

7 **¿SABÍA USTED?**

CELEBRE Y DISFRUTE DE UNA NAVIDAD SALUDABLE CON ESTOS CONSEJOS

9 **TESTIMONIO**

PRODUCTO COLLEGEPLUS

CONTÁCTENOS

SERVICIO AL CLIENTE:

servicios@statetrustlife.com
cambios@statetrustlife.com
internet@statetrustlife.com
rendimientos@statetrustlife.com

EMPLEOS:

empleos@statetrustlife.com

GERENCIA:

gerencia@statetrustlife.com

BENEFICIOS Y SINIESTROS:

beneficios@statetrustlife.com
siniestros@statetrustlife.com

COBRANZAS:

cobranzas@statetrustlife.com

CUIDA TUS FINANZAS ESTA NAVIDAD Y FIN DE AÑO

Muchos creen que tener una economía sana en esta época es imposible, pero si se pone atención a los siguientes consejos, usted podría llegar al final y principio del año con estabilidad financiera.

Al final del año se presenta la temporada navideña, y todos sabemos que es un periodo en el que la mayoría de las personas gasta más debido a la naturaleza de la época, es decir, desde comprar regalos para amigos y familiares, hasta organizar reuniones y/o viajes de fin de año.

Muchas personas están dispuestas a gastar su dinero, pero cuando se gasta, es importante hacerlo con precaución para establecer un plan financiero que le permita mantener sanas las finanzas familiares.

El mundo de hoy está experimentando una alta inflación a nivel mundial. En algunos países de Latinoamérica los precios de los productos de la canasta básica han subido y pueden seguir subiendo en los próximos meses.

Consejos para optimizar y controlar los gastos decembrinos

- Decida un presupuesto para usted y su hogar. El presupuesto tiene que ver con los gastos de viaje, de diversión, las compras y los regalos que desea dar, incluyendo la cena de Navidad. Asignar un presupuesto lo ayudará a reducir los gastos excesivos y le permitirá evitar las compras impulsivas.
- Compre cosas con anticipación ya que es normal que los precios de los productos suban durante el período navideño, especialmente cuando faltan pocos días para Navidad. Comprar lo que necesite con anticipación lo ayudará a obtener las cosas a un precio más económico que esperar los últimos minutos para obtenerlas.
- Realice un seguimiento de sus gastos. Cuando vaya a hacer sus compras, es imperativo que siga su lista de presupuesto para evitar sobrepasarlo. Hacer uso de su lista de presupuesto le permitirá realizar un seguimiento de sus gastos a partir de los fondos que ha asignado para la temporada.

- Use el efectivo y/o tarjeta de débito y deje su tarjeta de crédito en casa, ya que usar el dinero que se tiene disponible le permitirá controlar sus gastos. Lo conveniente de comprar con el dinero disponible es que la mente se vuelve más cautelosa a la hora de tomar decisiones para prevenir deudas.

Se necesita disciplina para apegarse al presupuesto que ha hecho. Por lo tanto, siempre es trascendental separar sus necesidades de sus deseos. Recuerde, mientras todos anticipamos la alegría de la temporada navideña, también es el momento perfecto para forjar nuestro plan financiero para que enero sea el comienzo de un año de finanzas prosperas.

Cualquiera que no tenga la suficiente holgura financiera en enero, sin duda alguna tendrá finanzas desequilibradas el resto del año.



EL IMPACTO MEDIOAMBIENTAL DE LA NAVIDAD Y CÓMO PUEDE REDUCIRLO



La Navidad es una época del año muy especial, por todo lo que se celebra en torno a ella; las decoraciones, luces, comida, obsequios, la convivencia con los familiares y amigos, hacen que esta época sea muy especial. Sin embargo, en la actualidad, se ha perdido su esencia y ha acabado transformándose en días de acelerado consumismo. De hecho, esta es la época del año en la que más se consume, lo que se traduce en un impacto negativo, altos costes a nivel ambiental, social y económico. Según un estudio de la Universidad de York (Inglaterra), en unos días de Navidad, se emite un 5,5 % del CO₂ producido todo el año.

Esto se debe principalmente a la compra de regalos, que por lo general, cada uno de los regalos que se compran viene acompañado de múltiples cartones dentro de la propia caja, plásticos protectores, unidos a la bolsa que los contiene y el papel regalo, guarnecido con el tradicional lazo decorativo.

Además de lo que nos sobre de los banquetes navideños y de la repostería, deberíamos sacar partido con nuevas recetas o con congelación para evitar que acaben en la basura, las celebraciones de diciembre y enero dejan también gran cantidad de residuos procedentes de los regalos, que deben tratarse de forma adecuada para garantizar su reciclaje.

A continuación, ampliamos más detalles sobre esta problemática y por cuáles opciones inclinarse para reducir el impacto negativo de estas acciones.

Árboles de navidad y plantas

Una de las decoraciones más representativas en estas festividades son los árboles de Navidad. En el caso de los pinos artificiales es importante considerar que, desde su elaboración son altamente contaminantes ya que contienen petróleo, plástico y PVC, polímeros tóxicos que generan

grandes cantidades de gases de efecto invernadero, que terminan atrapados en la atmósfera, calentando nuestro planeta; además, no pueden reciclarse debido a que están elaborados con petróleo y tardarían hasta 500 años en degradarse.

De igual forma, es muy común utilizar musgo y heno como decoración en los árboles de Navidad y nacimientos, sin embargo, estas plantas ayudan a disminuir la contaminación ambiental, la erosión del suelo e incrementan la humedad en los bosques es importante no sacarlos de su hábitat natural sólo para adornar nuestras casas.

Opta por un árbol de navidad natural en maceta; inclusive ahora puede rentarlo. También puede crear su propio árbol de navidad con materiales reciclados, como trozos de madera, libros, lazos, estambre o cualquier material que tenga al alcance, una de las ventajas de reutilizar los materiales es que son más económicos y ayudan al planeta. Explote su creatividad para decorar; recicle cartón o reutilice materiales para poner el nacimiento.

Consumo de electricidad

El consumo energético en Navidad es mucho mayor que durante el resto del año. A menudo, se olvida que gran parte de la energía que se consume procede de fuentes no renovables que conllevan gran contaminación, por la emisión de gases de efecto invernadero. Uno de los principales gastos energéticos en Navidad viene de la iluminación, la cual representa un tercio de las emisiones. Empezando por el alumbrado de calles y comercios y terminando por las luces decorativas de las casas, se genera un gasto energético adicional de 3,6 millones de kW (lo que consumen 1.200 hogares al año).

A nivel doméstico, son muchas las acciones que se pueden llevar a cabo para reducir el gasto energético. Por ejemplo, es viable decorar el árbol sin luces. Algunas alternativas para disminuir el consumo de energía es utilizar luces y focos LED, desconectar los aparatos que no utilice y no dejar encendidas las luces decorativas toda la noche. Otra idea es reducir el uso de la calefacción, encenderla solo cuando sea realmente necesaria y buscar formas alternativas de mantener el calor. También hay que ser responsables con el uso de los electrodomésticos que consumen más, como el horno.

Fuegos artificiales

La pirotecnia puede causar contaminación en el aire, agua y suelo. Al prenderse liberan grandes cantidades de componentes tóxicos como el azufre, nitrato de sodio, carbono vegetal, aluminio y monóxido de carbono, que tardan hasta 3 días en disiparse y al ser respiradas, pueden provocar enfermedades. De acuerdo con la Facultad de Geografía de la Universidad Autónoma del Estado de México, grandes concentraciones de estos componentes tóxicos en el aire, pueden provocar una alteración en el ciclo de lluvias y desvanecimiento de las gotas de lluvia, lo que permite que los contaminantes prevalezcan en el aire más tiempo.

Compras en línea

La constante evolución de las plataformas y aplicaciones para compras en línea, aunado a la rapidez de la entrega de los productos ha ocasionado que los consumidores opten por utilizar este método de compra. Para disminuir la contaminación ocasionada por las compras en línea, se recomienda comprar conscientemente y sólo adquirir lo que realmente necesitamos. Incluso en línea, elija productos locales, evite aquellas cosas que deban viajar grandes distancias para llegar

hasta usted. Recuerde que un regalo atemporal y de mejor calidad tardará más en ser desechado en comparación con productos fast fashion.

Generación de basura

El uso de empaques, envolturas, moños, cubiertos y platos desechables, junto con plásticos de un sólo uso y productos no biodegradables contribuyen al aumento de basura especialmente en diciembre y enero. Para minimizar esta problemática puede reciclar contenedores, envoltorios y decoraciones navideñas, además de lavar y reutilizar los platos y cubiertos desechables.

Desperdicio de comida

A nivel mundial, un tercio de los alimentos producidos se desperdician y en diciembre esto se duplica por la gran cantidad de comida que se prepara para los festejos navideños y fin de año. Esto ocurre porque muchas veces se cocinan más alimentos de los necesarios o se compra en exceso. Según un reporte de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación (FAO), el desperdicio de alimentos es responsable de emitir 3,300 millones de toneladas de Gases de Efecto Invernadero (GEI) a la atmósfera cada año. Calcule y compre únicamente lo que va a consumir; compre frutas y verduras de temporada y apoye a los comercios locales.

El cuidado y la protección de nuestro planeta es responsabilidad de todos, podemos disfrutar de las festividades sin dañar al medio ambiente, es momento de ser más conscientes de nuestros hábitos.

Fuente: <https://responsabilidadsocial.net/como-impacta-la-navidad-al-medio-ambiente/>



LAS 5 TENDENCIAS TECNOLÓGICAS QUE EXPLOTARÁN EN 2023

Cada año que pasa la tecnología da un paso de gigante. Poco a poco, las tendencias que creíamos del mañana se van asentando. Por lo que prever y entender las tendencias del mañana es una tarea complicada y emocionante.



Hoy en día, la tecnología evoluciona a gran velocidad, lo que permite un cambio y un progreso más rápido, provocando una aceleración del ritmo de cambio. Las **tendencias tecnológicas** evolucionan más rápido que nunca.

La inteligencia artificial se impondrá en 2023 con el procesamiento del lenguaje natural y el avance del aprendizaje automático. La inteligencia artificial podrá entendernos mejor y realizar tareas más complejas gracias a esta tecnología. **También se espera que el 5G se imponga como conexión preferente y revolucionará la forma en que vivimos y trabajamos.**

La mayor parte de la población mundial está trabajando desde casa. Esto va a hacer que muchas tecnologías emergentes se asienten este 2023. Por ello compartimos las principales tendencias tecnológicas para el próximo año.

Estas son las principales tendencias del próximo año

IA Generativa: La IA generativa es una etiqueta amplia que describe cualquier tipo de inteligencia artificial que utiliza algoritmos de aprendizaje no supervisado para crear nuevos objetos digitales como imágenes, video, audio, texto y código.

El propósito de un modelo de IA generativa es generar datos sintéticos, obligando al modelo a sacar conclusiones sobre los datos de entrenamiento más importantes. Aunque la IA generativa se asocia a menudo con las falsificaciones, la tecnología desempeña un papel cada vez más importante a la hora de ayudar a automatizar los procesos.

La IA generativa también se utiliza experimentalmente en la fabricación como herramienta para la creación rápida de prototipos y en las empresas para mejorar el aumento de datos para la automatización de procesos robóticos (RPA).

Metaverso: El metaverso difumina las líneas entre el mundo físico y el digital, entre la realidad real y la virtual: una red de mundos virtuales en 3D, que facilitan las conexiones sociales.

El metaverso es un universo digital persistente y vivo que proporciona a los individuos un sentido de agencia, presencia social, conciencia espacial compartida y la capacidad de participar en una amplia economía virtual con un profundo impacto social.

El metaverso también promete reducir las emisiones de carbono, ya sea mediante la sustitución de bienes y reuniones físicas por digitales, la sustitución de la presencia en el mundo real por interacciones virtuales ayudarán a optimizar el mundo físico.

Genómica: Imagina una tecnología que pueda estudiar su ADN y utilizarlo para mejorar su salud, ayudándole a combatir enfermedades y demás. La genómica es precisamente esa tecnología que estudia la composición de los genes, el ADN, su cartografía, su estructura, etc.

Además, puede ayudar a cuantificar tus genes y dar lugar a la búsqueda de enfermedades o cualquier posible problema que más tarde pueda afectar tu salud. Cuando se trata de una especialización como la Genómica, se puede encontrar una variedad de funciones tanto técnicas como no técnicas.

Blockchain: Aunque la mayoría de la gente piensa en la tecnología blockchain en relación con las criptomonedas como Bitcoin, blockchain ofrece una seguridad que es útil de muchas otras maneras.

En los términos más sencillos, blockchain puede describirse como datos a los que solo se puede añadir, no quitar, ni cambiar. De ahí el término "cadena" porque estás haciendo una cadena de datos. No

poder cambiar los bloques anteriores es lo que la hace tan segura.

Las cadenas de bloques se basan en el consenso, por lo que ninguna entidad puede tomar el control de los datos. Con la cadena de bloques, no es necesario que un tercero de confianza supervise o valide las transacciones.

Confianza digital: Con la gente acomodada y enredada con los dispositivos y las tecnologías, se ha generado confianza hacia las tecnologías digitales. Esta confianza digital familiar es otra tendencia vital que conduce a más innovaciones.

Con la convicción digital, la gente cree que la tecnología puede crear un mundo digital seguro y fiable y ayudar a las empresas a inventar e innovar sin preocuparse por asegurar la confianza del público.

Para crear un espacio más seguro a los usuarios digitales, la ciberseguridad y el hacking ético serán las principales especializaciones que tendrán que desarrollarse en este 2023.



CELEBRE Y DISFRUTE DE UNA NAVIDAD SALUDABLE CON ESTOS CONSEJOS

La llegada de la Navidad puede descontrolar algunos aspectos de nuestra vida cotidiana como pueden ser la alimentación, el sueño, la actividad diaria, etc. Pero no se preocupe, esto es muy normal, ya que en Navidad solemos pasar más tiempo en familia y con seres queridos, por lo que tendemos a hacer comidas más copiosas, hacer menos deporte, dedicarnos menos tiempo a nosotros mismos.



Las reuniones familiares, las copas con los amigos, ir de compras o las cenas de empresa son situaciones que nos dan buenos momentos, pero también es cierto que pueden influir en nuestra rutina diaria afectando al estado físico e incluso al anímico.

Las secuelas en nuestro organismo de estos excesos navideños pueden ser notables y en unas pocas semanas puede producirse:

- Aumento de los niveles de colesterol, de azúcar en sangre y del ácido úrico.
- Subidas de la tensión arterial.
- Mayor retención de líquidos.
- Ganancia de peso y grasa corporal.

La consecuencia de todo ello es, principalmente, un aumento del riesgo cardiovascular, así como del riesgo de sobrepeso y obesidad, que a su vez aumentan la posibilidad de desarrollar enfermedades asociadas como la diabetes o la hipertensión.

Para evitar eso, en este artículo queremos mostrarle una serie de consejos para que logre continuar con sus hábitos saludables y afronte las vacaciones navideñas de la forma más sana y equilibrada posible.

¿Cómo debe ser nuestra dieta en Navidad?

Para fortalecer nuestro organismo, evitar dolencias como las descritas y compensar los excesos calóricos, en Navidad más que nunca, debe seguirse una dieta variada y equilibrada, que incluya todos los grupos de alimentos y nutrientes necesarios. En concreto, debe caracterizarse por:

Incluir abundantes frutas y verduras, ya que aumentan las defensas del organismo, gracias a su elevado contenido en vitaminas y minerales. Consumirlas en forma de caldos y cremas es, además, una excelente forma de entrar en calor. Podemos elegir entre naranjas o kiwi y verduras como cardo, alcachofas, berenjenas, espárragos, espinacas, entre otras.

Reducir la presencia de grasas saturadas, presentes en carnes, embutidos y productos de pastelería. En cambio, es preferible optar por grasas vegetales como las que aportan el aceite de oliva y el pescado azul, debido a sus propiedades cardiosaludables.

Garantizar el aporte de proteínas. La carne, el pescado, y los huevos, consumidos en las cantidades adecuadas, ayudan a fortalecer nuestro sistema inmunitario y a evitar que el frío nos haga más vulnerables a gripes y resfriados. Las legumbres y frutos secos son ricos en proteínas de origen vegetal.

Incluir hidratos de carbono. Presentes en el pan, los cereales, la pasta y el arroz, además de energía, aportan fibra y mejoran el tránsito intestinal, sobre todo los productos no refinados. En Navidad, sin embargo, debemos consumirlos con moderación para no aumentar la ingesta calórica más allá de lo recomendable.

El agua, más necesaria que nunca. Beber ocho vasos de agua al día, se trata de un hábito muy beneficioso que debemos mantener más que nunca durante las fiestas, pues facilita el tránsito intestinal, hidrata el organismo y previene la deshidratación producida por el alcohol. También puede ingerir infusiones, sopas y zumos naturales, pero, en la medida de lo posible, evitar los refrescos.

¿Es importante el ejercicio físico en Navidad?

En invierno, las bajas temperaturas nos incitan a salir menos de casa y a permanecer más tiempo sin movernos. El ambiente festivo de las Navidades nos lleva además a relajarnos con respecto a las rutinas de actividad física que solemos practicar el resto del año, precisamente en una época en que se come más de lo normal y el ejercicio es más necesario que nunca para mantener el equilibrio entre ingesta y consumo calórico.

Por este motivo, además de esforzarnos por seguir practicando las rutinas deportivas, una buena opción en Navidad puede ser salir a pasear con los familiares y amigos después de comer. La Organización Mundial de la Salud recomienda practicar al menos entre treinta y 60 minutos diarios de ejercicio físico y/o caminar cinco mil pasos al día para dejar de ser sedentario y mantenerse en forma.

Dormir es importante

Las reuniones sociales pueden propiciar el hábito pasajero de acostarse más tarde de lo común y, por tanto, reducir las horas de

sueño. Pero no olvidemos lo importante que es descansar, por lo que, en la medida de lo posible, debemos procurar alcanzar a dormir al menos 7 horas para que nuestro cuerpo pueda recuperarse.

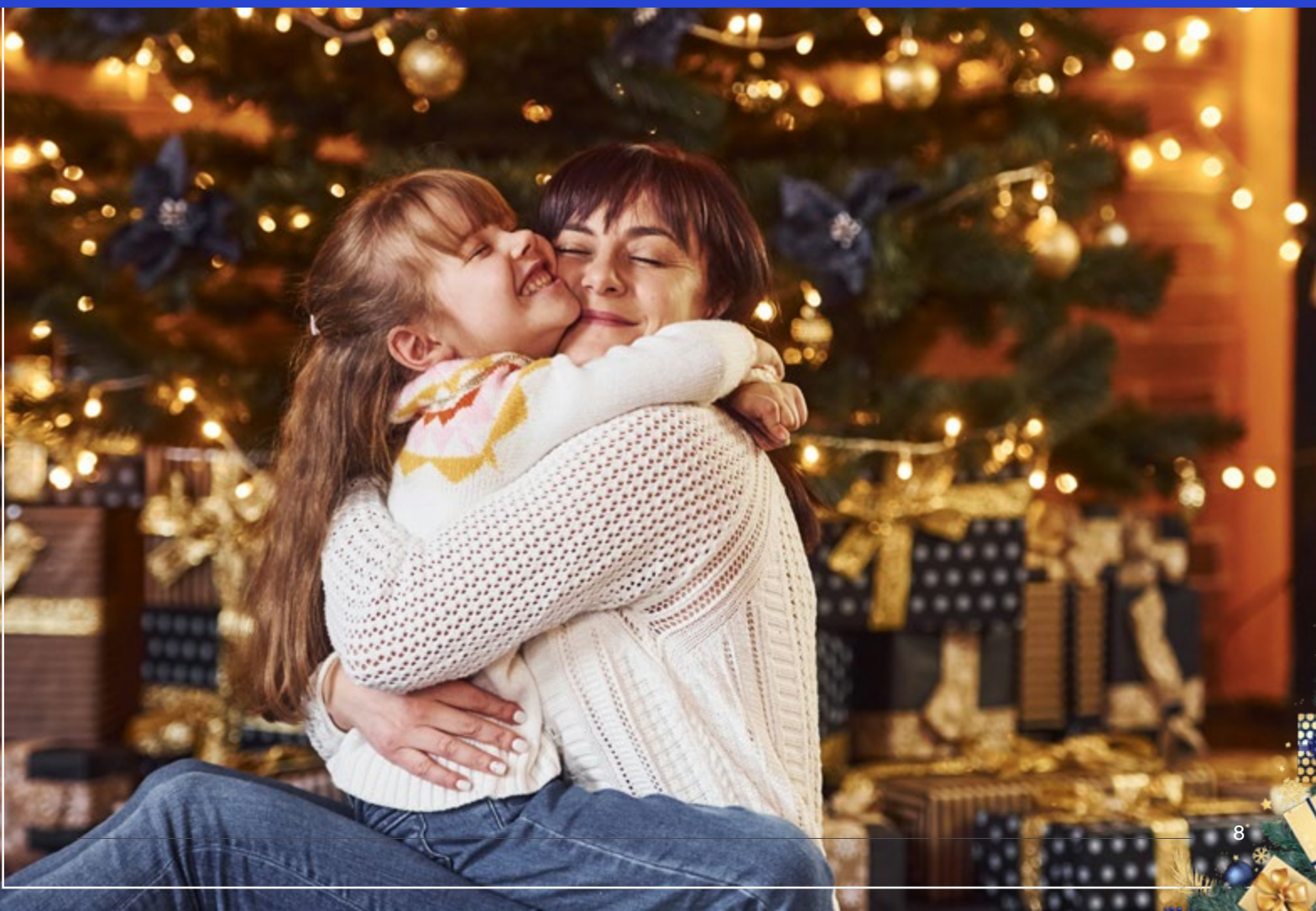
Cuidar la mente no solo el cuerpo

No solo es importante cuidar la alimentación, sino que nuestro estado anímico y mental también es fundamental para estar sanos y como hemos mencionado, el cambio en la rutina y el estrés navideño puede afectarnos. Por eso es beneficioso practicar el mindfulness, junto con técnicas de relajación, para mantener nuestros pensamientos en positivo.

Expresar las emociones

La Navidad es la época por excelencia para dar cariño a nuestros seres queridos y eso puede ser muy reconfortante. Dar y recibir amor es uno de los puntos clave para sentirnos a gusto con la gente que nos rodea. Por tanto, no nos privemos de mostrar nuestros sentimientos hacia los demás.

Fuente: <https://cinfasalud.cinfa.com/p/navidad-saludable/>



TESTIMONIO

Ricardo Trejo*, un hombre a quien le encantaba su profesión de piloto, viajaba la mayor parte del tiempo y disfrutaba cada vez que se encontraba volando. Al ser su profesión de riesgo él tenía presente que debía proteger a su única hija, Luisa* quien es una adolescente muy lista y dedicada a sus estudios.

En el año 2013, Ricardo* optó por contratar un plan de estudios que asegurara la carrera profesional de Luisa* y optó por un plan CollegePlus, ya que este plan contiene un componente de inversión que le permitía brindarle a Luisa* seguridad en sus estudios en caso que él le faltara.

Una noche de septiembre 2017, mientras Ricardo* se preparaba para realizar un viaje de camino hacia la Ciudad de México de regreso a casa con su esposa y su hija Luisa*, comenzó a sentirse muy fatigado, mareado y sin aliento, rápidamente pidió auxilio, pero era inevitable lo que sucedería, luego de una pulsada en el pecho, cayó al suelo y murió. El diagnóstico fue un infarto al miocardio. Laura de Trejo*, la esposa de Ricardo* recibió la noticia esa misma noche.

Tras unos días, Laura* se comunicó con StateTrust Life para retomar el plan de estudios que el Sr. Trejo* había contratado ya que Luisa* apenas tenía 14 años de edad y soñaba con ser Ingeniera en biomédica.

En el 2021 Laura* finalizó con los aportes al plan y Luisa* inició su carrera soñada.

*Estos no son los nombres reales

ACERCA DEL PRODUCTO: COLLEGEPLUS es un plan de aportes programados que permite a sus clientes ahorrar una suma de dinero determinada para planificar el futuro educativo de sus hijos. Ofrece el beneficio de inversión de fondos relacionados al desempeño del índice S&P500 (SPY) de la bolsa de E.U.A. y con la protección de un rendimiento mínimo garantizado, proporcionado al menos 144% de todos los aportes regulares realizados hasta el vencimiento del plan.

Obtenga más información sobre este producto visitando: www.statetrustlife.com



MANTÉNGASE INFORMADO ACERCA DE TODO LO QUE DEBE SABER SOBRE SALUD Y BIENESTAR



RECUERDE QUE CUANDO NECESITE AYUDA, INFORMACIÓN O PARA OBTENER SERVICIOS Y BENEFICIOS ADICIONALES PUEDE CONTACTARNOS POR LA VÍA DE SU PREFERENCIA.



LLÁMENOS

Un agente de servicio
le asistirá con lo que
necesite:

LLAMAR

SOLICITE UNA LLAMADA

Y un agente le contactará
para proveerle el servicio
requerido.

SOLICITAR LLAMADA



ESCRÍBANOS POR CORREO ELECTRÓNICO

Escribiéndonos a
servicios@statetrustlife.com
usted recibirá la ayuda que
necesite con nuestros productos y
servicios.

Nuestro Centro Internacional de
Servicios está disponible para
asistirle de lunes a sábado de
9:00 AM a 6:00 PM ET.



GESTIONE INFORMACIÓN Y SERVICIOS

A través del portal del
cliente, usted podrá:

Revisar balances, estados
de cuenta y la estructura
de la inversión.

Realizar cambios de
beneficiarios, aportes y
contribuciones en línea,
entre otros.

PORTAL DEL CLIENTE