

ARISTAS

2026 BAJO UN CALOR EXTREMO: CAMBIO CLIMÁTICO, OLAS DE CALOR Y EL REGRESO DE EL NIÑO

ECONOMÍA
EL MAPA DEL COMERCIO
MUNDIAL SE ESTÁ
REDIBUJANDO: ¿QUÉ
LUGAR PUEDE OCUPAR
AMÉRICA LATINA?
Pág. 2

**NECESIDADES Y
SOLUCIONES:**
LA ESTAFA YA PUEDE
SONAR COMO SU HIJO:
CÓMO PROTEGER A
LA FAMILIA FRENTE A
DEEPFAKES Y VOCES
CLONADAS
Pág. 6

SABÍA USTED
MICROPLÁSTICOS
DENTRO DEL CUERPO:
QUÉ SABE REALMENTE
LA CIENCIA Y QUÉ
TODAVÍA NO HA PODIDO
DEMOSTRAR
Pág. 8



EDITORIAL

La tercera edición de **ARISTAS 2026** recorre algunos de los cambios que están marcando nuestro entorno y que, de una manera u otra, terminan influyendo en decisiones personales, familiares y financieras. La economía mundial se reorganiza, las temperaturas extremas plantean nuevos desafíos, la inteligencia artificial transforma también las formas de fraude y la ciencia continúa estudiando riesgos que hasta hace poco apenas comenzábamos a identificar.

En **ECONOMÍA**, analizamos cómo la transformación de las cadenas globales de valor puede abrir nuevas oportunidades para América Latina. Conceptos como nearshoring, regionalización y resiliencia cobran cada vez mayor importancia, pero la ubicación geográfica por sí sola no garantiza una ventaja. Infraestructura, talento, capacidad productiva e instituciones sólidas serán determinantes para que la región aproveche este nuevo escenario.

En **PERSPECTIVAS**, abordamos las temperaturas extremas registradas durante 2026 y el regreso de El Niño. Comprender la diferencia entre este fenómeno natural, las olas de calor y la tendencia de calentamiento global permite interpretar mejor sus efectos y, sobre todo, reconocer la necesidad de adaptar ciudades, hogares y hábitos a condiciones climáticas cada vez más exigentes.

NECESIDADES Y SOLUCIONES nos acerca a un riesgo mucho más cotidiano: las estafas que utilizan voces clonadas, imágenes sintéticas y otras herramientas de inteligencia artificial para hacerse pasar por personas conocidas. Ante métodos de engaño cada vez más convincentes, verificar por una segunda vía, establecer acuerdos familiares y proteger nuestra información personal adquieren una importancia renovada.

En **¿SABÍA USTED?**, revisamos qué conoce realmente la ciencia sobre los microplásticos presentes en el organismo humano. Las investigaciones han confirmado su presencia en distintos tejidos, pero todavía quedan preguntas importantes sobre sus efectos a largo plazo. El artículo propone acercarse al tema sin alarmismo, distinguiendo los hallazgos comprobados de aquello que aún está en investigación.

Finalmente, conocemos la historia de Daniel y su experiencia con **SENTINEL**, una protección que lo acompañó durante los años de mayores responsabilidades familiares y que, al concluir el período contratado, le permitió cerrar esa etapa desde una posición diferente.

Esperamos que esta edición le resulte interesante, informativa y útil. Si desea compartirnos su opinión, sugerencias o experiencias, puede escribirnos a:

aristas@statetrustlife.com

CONTENIDO

2 **ECONOMÍA**

EL MAPA DEL COMERCIO MUNDIAL SE ESTÁ REDIBUJANDO: ¿QUÉ LUGAR PUEDE OCUPAR AMÉRICA LATINA?

4 **PERSPECTIVAS**

2026, BAJO UN CALOR EXTREMO: CAMBIO CLIMÁTICO, OLAS DE CALOR Y EL REGRESO DE EL NIÑO

6 **NECESIDADES Y SOLUCIONES**

LA ESTAFA YA PUEDE SONAR COMO SU HIJO: CÓMO PROTEGER A LA FAMILIA FRENTE A DEEPFAKES Y VOCES CLONADAS

8 **¿SABÍA USTED?**

MICROPLÁSTICOS DENTRO DEL CUERPO: QUÉ SABE REALMENTE LA CIENCIA Y QUÉ TODAVÍA NO HA PODIDO DEMOSTRAR

10 **TESTIMONIO**

PRODUCTO SENTINEL

CONTÁCTENOS

SERVICIO AL CLIENTE:

servicios@statetrustlife.com
cambios@statetrustlife.com
internet@statetrustlife.com
rendimientos@statetrustlife.com

EMPLEOS:

empleos@statetrustlife.com

GERENCIA:

gerencia@statetrustlife.com

BENEFICIOS Y SINIESTROS:

beneficios@statetrustlife.com
siniestros@statetrustlife.com

COBRANZAS:

cobranzas@statetrustlife.com

EL MAPA DEL COMERCIO MUNDIAL SE ESTÁ REDIBUJANDO: ¿QUÉ LUGAR PUEDE OCUPAR AMÉRICA LATINA?

Durante buena parte de las últimas décadas, la lógica del comercio mundial parecía relativamente sencilla: producir allí donde resultara más eficiente, ensamblar en otro país, transportar a grandes distancias y vender en cualquier mercado capaz de absorber el producto. La globalización convirtió las cadenas de suministro en redes extraordinariamente extensas, especializadas y, en muchos casos, dependientes de unos pocos centros de producción.

Esa lógica no ha desaparecido. Pero está cambiando.

Pandemia, conflictos geopolíticos, tensiones comerciales, fenómenos climáticos extremos y nuevas políticas industriales dejaron una enseñanza difícil de ignorar: **una cadena de suministro muy eficiente también puede ser vulnerable**. El costo continúa siendo importante, pero ya no es el único criterio para decidir dónde producir.

En 2026, palabras como *nearshoring*, regionalización y resiliencia dejaron de pertenecer exclusivamente al lenguaje de economistas y ejecutivos. Detrás de ellas hay una reorganización que podría modificar durante los próximos años el mapa económico mundial y, con él, las oportunidades de América Latina.

De la eficiencia a la resiliencia

El Global Value Chain Development Report 2025, publicado por la Organización Mundial del Comercio (OMC) junto con otras instituciones internacionales, describe precisamente esta transición. Las cadenas globales de valor están siendo reorganizadas por el cambio tecnológico, la transición energética y las nuevas condiciones geopolíticas. La prioridad está desplazándose parcialmente desde la búsqueda de eficiencia hacia la capacidad de resistir interrupciones. Esto no significa que la globalización esté terminando. De hecho, datos divulgados por la OMC en 2026 muestran que las cadenas globales de valor todavía representan aproximadamente **46,3 % del**

comercio mundial, una proporción cercana a sus máximos recientes. Lo que cambia no es necesariamente cuánto se comercia, **sino cómo y con quién**.

Las empresas buscan reducir dependencias excesivas. Algunas acercan parte de su producción a sus mercados principales; otras amplían su número de proveedores o construyen redes dentro de regiones consideradas estratégicamente más seguras.

Es aquí donde aparece el *nearshoring*: trasladar determinadas operaciones o proveedores a países más cercanos al mercado final. Existe también el *friendshoring*, que añade otro criterio: favorecer socios comerciales percibidos como política o estratégicamente confiables.

No son conceptos idénticos, pero comparten una misma preocupación: **que una interrupción en un punto del planeta no paralice toda la cadena**.

América Latina frente a una ventana de oportunidad

Para América Latina y el Caribe, esta reorganización plantea una pregunta importante. ¿Puede la región aprovechar su posición geográfica para ganar un lugar más relevante en las nuevas cadenas productivas?

El Banco Interamericano de Desarrollo señala en su *Informe macroeconómico 2026* que la reconfiguración de cadenas impulsada por el *nearshoring*, la seguridad de abastecimiento y la producción baja en carbono está creando oportunidades selectivas para que los países conserven una mayor proporción del valor generado dentro de sus economías. Pero advierte que el resultado dependerá de factores como logística, escala, energía e instituciones sólidas.

La región cuenta con ventajas evidentes. México y Centroamérica tienen proximidad con uno de los mayores mercados de consumo del mundo. Sudamérica posee recursos fundamentales para la transición energética y la economía digital. Países como Brasil, México, Chile, Costa Rica, Colombia y Uruguay han desarrollado capacidades industriales o de servicios que permiten pensar más allá de la tradicional exportación de materias primas.

Además, el comercio contemporáneo ya no consiste únicamente en fábricas. Software, diseño, servicios empresariales, ingeniería, análisis de datos, logística y conocimiento especializado forman parte de las cadenas globales.

La oportunidad no está garantizada

Sin embargo, estar cerca no basta.

El mismo informe de la OMC identifica brechas latinoamericanas en infraestructura digital, capital humano, innovación, regulación y logística. Esas deficiencias aumentan costos y pueden hacer que una empresa prefiera otra región, aun cuando se encuentre más lejos de su mercado final.

Hay otro dato revelador. Las estimaciones más recientes del BID indican que, aunque las compras intrarregionales crecieron durante 2025, su participación en el comercio total de América Latina y el Caribe descendió a alrededor del 13,2 %. En un mundo donde las cadenas productivas tienden a regionalizarse, la limitada integración comercial latinoamericana continúa siendo una desventaja.

CEPAL añade otra pieza al rompecabezas. *Sus Perspectivas del Comercio Internacional de América Latina y el Caribe 2025* señalan que la región mantiene una participación reducida en las exportaciones mundiales de bienes de alta tecnología y servicios intensivos en capital humano avanzado. Para cambiarlo, considera fundamentales la ciencia, la transformación digital, el talento y mejores capacidades institucionales.

En otras palabras, recibir una fábrica es positivo; desarrollar alrededor de ella proveedores, ingenieros, tecnología, investigación y servicios especializados es mucho más valioso.

¿Qué cambia para las personas?

El nearshoring puede traducirse en nuevas plantas, empleos especializados, mayor actividad portuaria y oportunidades para empresas locales que logren integrarse a cadenas internacionales. Sin embargo, aprovechar este proceso dependerá de contar con talento preparado para trabajos de mayor especialización. La reorganización productiva ya está ocurriendo, por lo que el reto para América Latina no es solo participar, sino hacerlo con mayor valor. La cercanía geográfica será una ventaja, pero no suficiente. El nuevo comercio favorecerá a los países que sean confiables, eficientes, conectados y competitivos.

Fuentes: Organización Mundial del Comercio, Global Value Chain Development Report 2025. Banco Interamericano de Desarrollo, Informe macroeconómico de América Latina y el Caribe 2026. CEPAL, Perspectivas del Comercio Internacional de América Latina y el Caribe 2025. BID, Estimaciones de las tendencias comerciales de América Latina y el Caribe, actualización 1T 2026.



2026, BAJO UN CALOR EXTREMO: CAMBIO CLIMÁTICO, OLAS DE CALOR Y EL REGRESO DE EL NIÑO

El calor dejó de ser solamente una conversación sobre el verano. Durante 2026, temperaturas extraordinarias volvieron a ocupar titulares en diferentes regiones, alterando rutinas, aumentando la demanda energética, afectando cultivos y haciendo que millones de personas experimentaran algo que los científicos vienen advirtiendo desde hace años: el calentamiento del planeta ya no pertenece únicamente a las proyecciones del futuro.

Agosto de 2026 ofreció una señal particularmente contundente. El Servicio de Cambio Climático de Copernicus registró una temperatura media mundial de **16,96 °C**, lo que convirtió a agosto de 2026 en el agosto más cálido de su registro. Fue, además, uno de los meses más cálidos observados independientemente del mes del año y se situó aproximadamente **1,65 °C por encima del promedio estimado para 1850–1900**.

Al mismo tiempo, otro fenómeno reapareció en el Pacífico tropical:

El Niño.

Pero para entender qué está sucediendo es necesario separar tres conceptos que frecuentemente aparecen mezclados: calentamiento global, olas de calor y El Niño.

No son el mismo fenómeno

El cambio climático describe una modificación de largo plazo del sistema climático. La acumulación de gases de efecto invernadero producidos principalmente por actividades humanas ha elevado la temperatura media del planeta y está modificando múltiples componentes del sistema terrestre.

Una ola de calor, en cambio, es un episodio meteorológico: varios días y noches con temperaturas excepcionalmente elevadas para un lugar y una época determinados.

El Niño pertenece a una tercera categoría. Es una variación natural y recurrente del sistema océano-atmósfera del Pacífico tropical que puede modificar patrones de lluvia y temperatura en muchas regiones.

La diferencia es importante.

El Niño no causa el calentamiento global. Y tampoco todas las olas de calor pueden atribuirse de manera individual y automática a El Niño. Lo que sí ocurre es que estos fenómenos pueden superponerse. Un planeta cuya temperatura de base es mayor crea condiciones en las que los extremos de calor pueden alcanzar niveles más elevados; un episodio fuerte de El Niño puede añadir temporalmente calor y alterar los patrones meteorológicos de determinadas regiones.

El regreso del niño

El 3 de septiembre de 2026, la Organización Meteorológica Mundial confirmó que El Niño estaba ya firmemente establecido. A mediados de agosto se observaban anomalías cálidas persistentes y crecientes en el Pacífico ecuatorial central y oriental. Los pronósticos de la OMM daban una probabilidad cercana al **100 % de que el episodio continuara durante septiembre-noviembre de 2026 y diciembre de 2026-febrero de 2027**, con posibilidad de alcanzar una intensidad muy fuerte antes de su máximo hacia finales del año.

La propia OMM introduce una advertencia fundamental: la intensidad de El Niño no determina directamente la magnitud de sus efectos en cada región. Su influencia interactúa con otros patrones atmosféricos y oceánicos.

Esto explica por qué puede asociarse con sequía en unas zonas y precipitaciones extraordinarias en otras. También es importante entender la cronología.

El niño se consolidó durante 2026; por ello, no sería científicamente correcto atribuirle todo el calor observado desde comienzos del año. El récord térmico debe interpretarse dentro de la tendencia de calentamiento de largo plazo, sobre la que ahora se suma una nueva fase cálida del Pacífico.

América Latina en primera línea

Para los latinoamericanos, esta combinación resulta particularmente relevante.

El informe *Estado del clima en América Latina y el Caribe 2025*, publicado por la OMM en mayo de 2026, documentó calor récord, sequías persistentes, inundaciones, ciclones, retroceso acelerado de glaciares y aumento del nivel del mar. Los impactos alcanzaron sistemas de agua, producción de alimentos, salud e infraestructura. El problema, por tanto, ya no consiste únicamente en que "hace más calor".

Temperaturas extremas pueden reducir la productividad laboral, incrementar el consumo eléctrico, presionar sistemas de agua, afectar cosechas y elevar la demanda de atención sanitaria. Cuando se combinan con sequías prolongadas o lluvias intensas, sus efectos económicos pueden extenderse mucho después de que termina el episodio meteorológico.

El calor también es un asunto de salud

En julio de 2026, la Organización Mundial de la Salud actualizó su ficha informativa sobre calor y salud. La entidad advierte que la exposición está aumentando en todas las regiones y que el calor puede agravar

enfermedades cardiovasculares, respiratorias, renales, diabetes y ciertos trastornos de salud mental. También aumenta el riesgo de accidentes y puede comprometer la capacidad de trabajo.

Las personas mayores, niños pequeños, quienes padecen enfermedades crónicas, trabajadores al aire libre y personas sin acceso adecuado a espacios frescos requieren especial atención.

La adaptación comienza con acciones sencillas: consultar alertas meteorológicas, reorganizar ejercicio o trabajo físico fuera de las horas de mayor temperatura, mantener una hidratación adecuada, buscar sombra o lugares frescos y prestar atención a familiares vulnerables. La OMS recomienda incluso pasar algunas horas del día en un lugar fresco durante episodios extremos cuando el hogar no permite mantener una temperatura segura.

Aprender a vivir con un clima diferente

Durante mucho tiempo, la conversación climática estuvo planteada en tiempo futuro: qué ocurrirá si el planeta continúa calentándose. Esa formulación comienza a quedarse atrás.

El desafío actual es doble: reducir las causas que continúan elevando la temperatura y, simultáneamente, adaptar nuestras ciudades, hogares, empresas y hábitos a condiciones que ya están cambiando.

Fuentes:

Organización Meteorológica Mundial, El Niño/La Niña Update, August 2026, publicado el 3 de septiembre de 2026. Copernicus Climate Change Service, Surface air temperature for August 2026. OMM, Estado del clima en América Latina y el Caribe 2025, 2026. Organización Mundial de la Salud, Calor y salud, actualización julio de 2026.



LA ESTAFA YA PUEDE SONAR COMO SU HIJO: ¿CÓMO PROTEGER A LA FAMILIA FRENTE A DEEPFAKES Y VOCES CLONADAS?

El teléfono suena a una hora inusual. Del otro lado se escucha una voz conocida. Puede ser la de un hijo que dice haber sufrido un accidente, la de una hermana que necesita dinero urgentemente o la de un ejecutivo de la empresa solicitando una transferencia que “no puede esperar”. La voz tiene el tono correcto. Las pausas parecen naturales. Incluso utiliza expresiones que la persona suele decir.

Hasta hace pocos años, reconocer una voz familiar era suficiente para bajar la guardia. En 2026, ya no siempre lo es.

Las herramientas de inteligencia artificial capaces de crear voces, imágenes y videos sintéticos están mejorando con extraordinaria rapidez. La misma tecnología que permite doblar contenidos, desarrollar asistentes digitales o facilitar producciones audiovisuales también está siendo utilizada por redes criminales para hacer más convincentes las estafas de suplantación.

Cuando escuchar deja de ser verificar

La Evaluación mundial de amenazas de fraude financiero 2026 de INTERPOL advierte que la inteligencia artificial ha reducido las barreras de entrada para desarrollar campañas de fraude sofisticadas. En mercados clandestinos ya se ofrecen paquetes de identidad sintética con avatares, voces clonadas y datos biométricos. El informe señala que, en determinadas condiciones, puede crearse una imitación digital convincente utilizando apenas segundos de audio obtenido de fuentes públicas.

Eso cambia una regla que durante generaciones parecía incuestionable: **una voz conocida ya no constituye, por sí sola, una prueba de identidad.**

No es una amenaza hipotética. Durante 2025, el FBI emitió alertas sobre campañas que utilizaban mensajes de voz generados con IA para suplantar a altos funcionarios y, a partir de contactos obtenidos,

extender el engaño hacia asociados, conocidos y familiares. Entre sus recomendaciones incluyó verificar por un canal independiente cualquier solicitud extraordinaria y crear una palabra o frase secreta familiar para confirmar identidades.

El fraude está creciendo

La tecnología no creó la estafa de suplantación. Lo que hizo fue mejorar su apariencia. Los números permiten dimensionar el problema. La Comisión Federal de Comercio de Estados Unidos informó en junio de 2026 que durante 2025 recibió **más de un millón de reportes de estafas de suplantación**, con pérdidas declaradas de aproximadamente **US\$3.500 millones**. Casi uno de cada tres reportes de fraude recibido por la institución correspondió a este tipo de engaño.

El fenómeno tampoco se limita a llamadas telefónicas. Redes sociales, mensajes de texto, correos, plataformas de mensajería y videollamadas forman parte del ecosistema. En 2025, casi el 30 % de las personas que reportaron haber perdido dinero en una estafa ante la FTC indicó que el contacto inicial se había producido en redes sociales.

A escala internacional, *el Global Cybersecurity Outlook 2026* del Foro Económico Mundial encontró que **73 % de los participantes en su encuesta señaló que ellos o alguien de su red había sido afectado personalmente por fraude habilitado digitalmente durante 2025**. Para los directores ejecutivos encuestados, este tipo de fraude pasó a convertirse en una de las principales preocupaciones de ciberseguridad.

La tecnología engaña; la urgencia convence

La parte más eficaz de estas estafas quizá no sea tecnológica, sino psicológica.

El delincuente necesita que la víctima deje de analizar y comience a reaccionar. Por eso construye una emergencia: un accidente, una detención, una cuenta bloqueada, un secuestro, un problema médico o una transacción supuestamente sospechosa. Después introduce presión: “no cuelgues”, “no llames a nadie”, “debes resolverlo ahora”.

La urgencia reduce el tiempo disponible para comprobar la historia. Una voz clonada puede hacer más creíble el relato, pero la verdadera defensa sigue siendo humana: **crear un procedimiento que obligue a verificar antes de actuar.**

El nuevo protocolo de seguridad familiar

Así como muchas familias tienen planes para incendios, emergencias médicas o pérdida de documentos, comienza a tener sentido establecer un pequeño protocolo frente a posibles suplantaciones.

Una palabra secreta familiar es un buen comienzo. Debe ser algo que no aparezca en redes sociales ni resulte fácil de deducir.

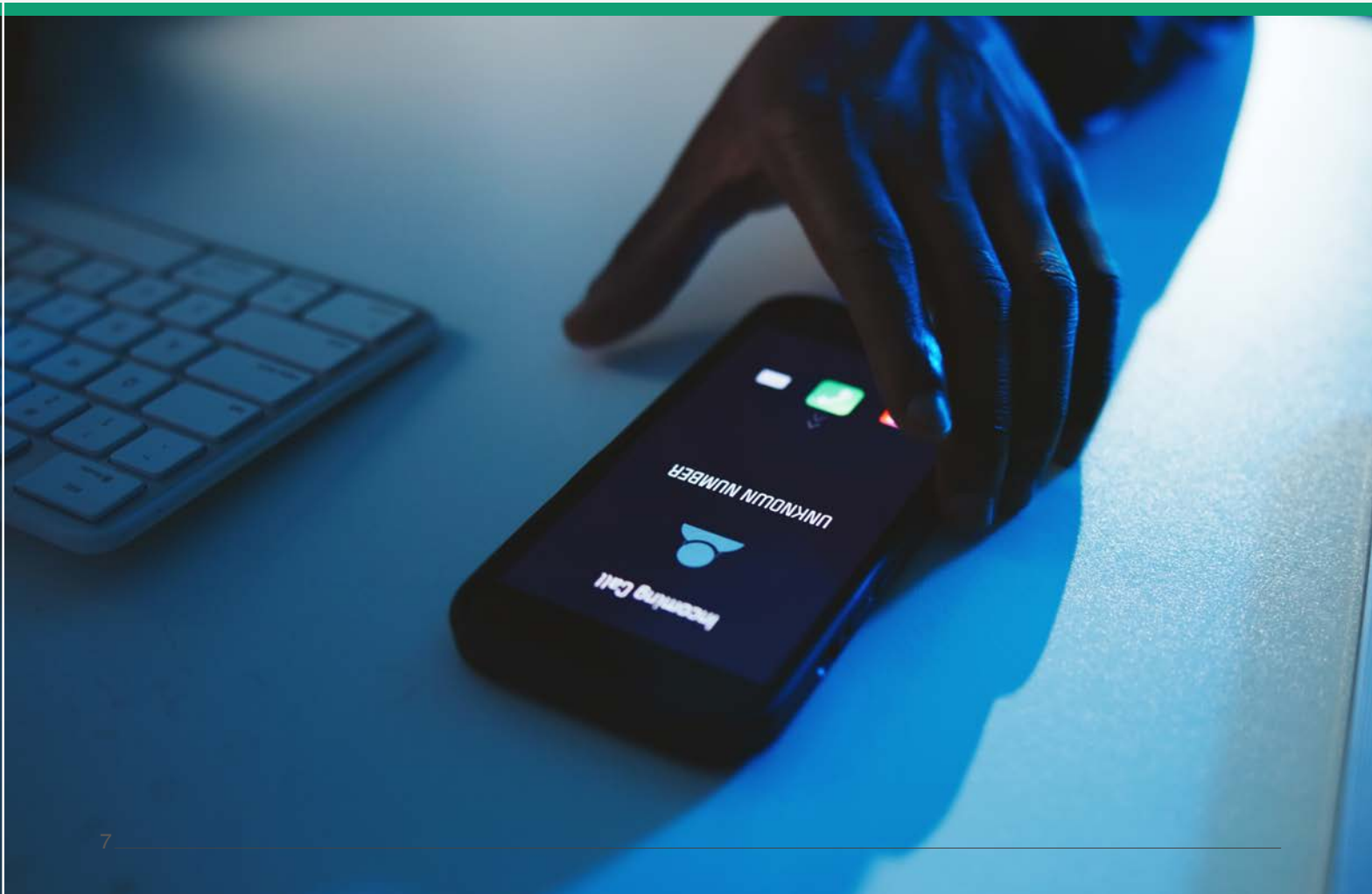
También conviene acordar que cualquier solicitud extraordinaria de dinero será confirmada mediante un segundo canal. Si llega una llamada, se cuelga y se llama directamente al número habitual. Si el mensaje proviene de una cuenta nueva, se verifica a través de otra persona cercana.

En operaciones importantes, el principio puede ser todavía más sencillo: **ninguna transferencia urgente se realiza únicamente porque una voz, un video o un mensaje parecen auténticos.**

El FBI también recomienda mantener activada la autenticación multifactor, no entregar códigos de seguridad recibidos por mensaje y evitar abrir enlaces enviados por contactos cuya identidad no haya sido confirmada.

También conviene revisar cuánto material personal hacemos público. Cumpleaños, nombres de familiares, colegios, vacaciones, rutinas y videos con voz ofrecen contexto que puede utilizarse para personalizar un engaño. Esto no significa abandonar las redes sociales, sino comprender que nuestra identidad digital también requiere cuidado.

Fuentes:
INTERPOL, Global Financial Fraud Threat Assessment 2026. World Economic Forum/Accenture, Global Cybersecurity Outlook 2026. Federal Trade Commission, datos de fraude 2025 publicados en 2026. FBI, Senior U.S. Officials Impersonated in Malicious Messaging Campaign, 2025.



MICROPLÁSTICOS DENTRO DEL CUERPO: ¿QUÉ SABE REALMENTE LA CIENCIA Y QUÉ TODAVÍA NO HA PODIDO DEMOSTRAR?

Están en el agua, en el aire, en el suelo y en numerosos alimentos. Investigaciones recientes los han identificado también en muestras de sangre y en diferentes tejidos humanos.

Los microplásticos se han convertido en uno de esos temas donde la ciencia avanza casi al mismo ritmo que la preocupación pública. Cada nuevo estudio genera titulares inquietantes: partículas encontradas en el cerebro, el corazón, la placenta o los riñones.

La pregunta inevitable es: **¿qué significa realmente encontrarlas allí?** La respuesta científica, por ahora, tiene dos partes. La primera es cada vez más clara: las personas estamos expuestas a partículas de plástico y algunas pueden ingresar al organismo. La segunda continúa abierta: todavía no conocemos con precisión qué consecuencias tiene esa exposición para la salud humana a largo plazo ni cuáles son los niveles que representarían un riesgo clínico determinado.

Precisamente por eso es importante distinguir entre lo que se ha detectado, lo que se sospecha y lo que se ha demostrado.

¿Qué son los microplásticos?

De manera general, se llama microplásticos a partículas plásticas menores de cinco milímetros. Las partículas todavía más pequeñas suelen denominarse nanoplásticos, aunque las definiciones y límites exactos continúan variando entre metodologías científicas.

Pueden originarse en la degradación de objetos más grandes o liberarse por desgaste y uso de materiales sintéticos. Neumáticos, textiles, envases, pinturas y diferentes procesos industriales contribuyen a su presencia ambiental.

La alimentación y la inhalación aparecen entre las principales vías de exposición humana estudiadas. Una revisión publicada en *Nature Health* en enero de 2026 analiza precisamente la presencia de micro

y nanoplásticos en la dieta y señala que todavía existen importantes diferencias metodológicas a la hora de medir cuánto ingerimos y cuánto puede atravesar las barreras biológicas.

Lo que sí sabemos

Una de las revisiones científicas más completas y recientes fue publicada en *Nature Medicine* en septiembre de 2025.

Los investigadores concluyeron que existe evidencia creciente de micro y nanoplásticos en el organismo humano. Estudios experimentales indican que partículas suficientemente pequeñas pueden atravesar barreras celulares del intestino o los pulmones, alcanzar la circulación y llegar a diferentes tejidos.

Otra revisión de 2025, publicada en *Nature Reviews Nephrology*, resume detecciones reportadas en corazón, riñones, hígado, cerebro, sangre y orina. Estudios en células y animales han observado mecanismos como estrés oxidativo, inflamación y alteraciones metabólicas o inmunológicas. Todo esto justifica investigar el fenómeno seriamente.

Sin embargo, hay una diferencia crucial entre demostrar que una partícula está presente y demostrar que esa partícula provoca una enfermedad.

Encontrar no significa probar causalidad

La revisión de *Nature Medicine* describe hallazgos clínicos iniciales asociados con posibles efectos cardiovasculares, reproductivos e inmunológicos, pero advierte que muchos estudios disponibles presentan muestras pequeñas y dificultades para medir adecuadamente la exposición. Como consecuencia, la evidencia humana todavía no permite realizar una evaluación robusta del riesgo en numerosos escenarios.

Un ejemplo ayuda a entender el debate.

En 2025 se difundieron resultados que identificaron partículas plásticas en muestras cerebrales humanas y reportaron concentraciones mayores que las observadas en hígado y riñones, además de diferencias entre muestras recogidas en distintos años.

El hallazgo recibió mucha atención. Posteriormente, investigadores publicaron observaciones metodológicas señalando problemas potenciales relacionados con controles de contaminación y validación de algunas mediciones.

Esto no significa que el tema sea falso. Significa algo mucho más propio de la ciencia: los resultados importantes deben poder medirse, compararse y reproducirse con métodos cada vez mejores.

¿Podemos reducir la exposición?

No existe actualmente una estrategia demostrada que permita "eliminar los microplásticos del cuerpo", y las afirmaciones comerciales sobre productos o dietas que supuestamente los desintoxican deben observarse con cautela.

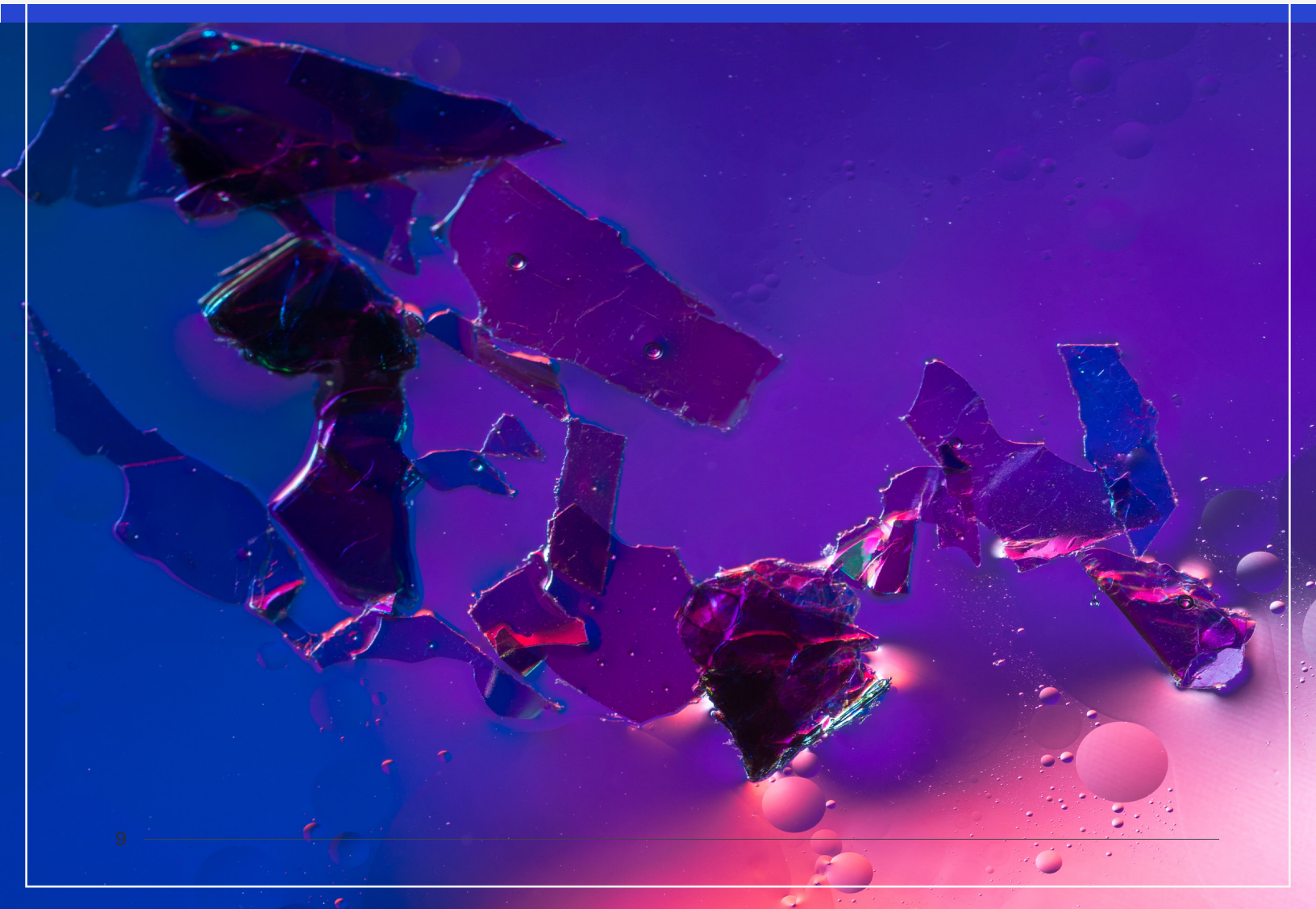
Sí es posible aplicar un principio razonable de precaución para evitar ciertas exposiciones innecesarias.

Una revisión de 2026 sobre envases y procesamiento de alimentos señala que el contacto, el desgaste, el almacenamiento y especialmente determinadas condiciones térmicas pueden favorecer la liberación de partículas desde materiales plásticos hacia alimentos y bebidas.

Por ello, cuando resulta práctico, utilizar recipientes apropiados de vidrio o acero para alimentos calientes, evitar calentar envases desechables que no fueron diseñados para ello y reducir el uso innecesario de plásticos de un solo uso son decisiones prudentes.

No porque esté demostrado que estas medidas prevengan una enfermedad específica, sino porque pueden disminuir algunas fuentes evitables de contacto mientras la ciencia continúa definiendo el riesgo.

Fuentes:
Lamoree, M. H. et al. (2025), "Health impacts of microplastic and nanoplastic exposure", *Nature Medicine*, 31, 2873–2887. Lee, Y.-H. et al. (2025), "Effects of microplastics and nanoplastics on the kidney and cardiovascular system", *Nature Reviews Nephrology*. Di Fiore, C. & Avino, P. (2026), "Microplastics and nanoplastics in the human diet", *Nature Health*. Chittoda, A., Chakraborty, T., Wilson, S. K., Kalita, P., Kundu, A. & Roy, S. (2026). "A Comprehensive Review on Microplastic Contamination in Food Packaging and Processing: Pathways, Exposure, and Implications". *Comprehensive Reviews in Food Science and Food Safety*, 25(4), e70564.



TESTIMONIO

Cuando Daniel* contrató SENTINEL, tenía 38 años, dos hijos pequeños y una hipoteca. Su carrera profesional atravesaba un buen momento, pero gran parte de la estabilidad económica de su hogar dependía de sus ingresos. Más que pensar en escenarios negativos, quería responder una pregunta sencilla: ¿qué ocurriría con su familia si él faltaba durante aquellos años de mayores responsabilidades?

Al conocer SENTINEL, encontró una alternativa que respondía a esa necesidad. La póliza le permitía contar con protección por un período determinado y ofrecía una característica que llamó especialmente su atención: si sobrevivía al término contratado y mantenía la póliza al día con todas las primas pagadas, recibiría al finalizar el período la devolución total de las primas pagadas, conforme a las condiciones del contrato.

Con el paso de los años, la vida familiar fue cambiando. Sus hijos terminaron la escuela, ingresaron a la universidad y posteriormente comenzaron sus propias carreras. La hipoteca también dejó de formar parte de las obligaciones del hogar.

Durante todo ese tiempo, Daniel* mantuvo vigente su póliza. Nunca fue necesario utilizar el beneficio por fallecimiento, pero saber que sus beneficiarios contaban con un respaldo económico le permitió atravesar aquella etapa con mayor tranquilidad.

Al finalizar el período contratado, sus responsabilidades eran muy distintas. Sus hijos ya eran independientes y su situación patrimonial había evolucionado. Entonces se hizo efectiva la devolución de las primas pagadas contemplada por SENTINEL.

“Durante años vi mi seguro como una forma de proteger a mi familia. Llegar al final del período y recibir las primas pagadas fue también una manera positiva de cerrar una etapa importante de nuestra vida.”

Para Daniel*, el valor estuvo en haber contado con protección cuando más la necesitaba y llegar al final del plazo con nuevas posibilidades para decidir cómo utilizar esos recursos.

ACERCA DEL PRODUCTO

SENTINEL es una póliza de vida a término con devolución de prima de StateTrust Life & Annuities. Ofrece períodos de protección de **20 a 30 años**. Si el asegurado fallece durante la vigencia, sus beneficiarios reciben la suma asegurada. Si sobrevive al período contratado y mantiene la póliza al día con todas las primas pagadas, el titular recibe la devolución total de las primas pagadas, de acuerdo con las condiciones contractuales. SENTINEL no depende de valores en cuenta ni de fluctuaciones de los mercados.

**Nombre utilizado con fines editoriales.*



CON STATETRUST LIFE, ACCEDER A LA PROTECCIÓN QUE SU FAMILIA MERECE NUNCA FUE TAN SENCILLO. EXPLORE NUESTROS PLANES Y ENCUENTRE LA SOLUCIÓN QUE SE ADAPTA A SUS NECESIDADES.



VISITE NUESTRO SITIO WEB WWW.STATETRUSTLIFE.COM PARA COTIZAR EL PLAN QUE NECESITA



LLÁMENOS

Un agente de servicio le asistirá con lo que necesite :

LLAMAR

SOLICITE UNA LLAMADA

Y un agente le contactará para proveerle el servicio requerido .

SOLICITAR LLAMADA



ESCRÍBANOS POR CORREO ELECTRÓNICO

Escribiéndonos a servicios@statetrustlife.com usted recibirá la ayuda que necesite con nuestros productos y servicios.

Nuestro Centro Internacional de Servicios está disponible para asistirle de lunes a viernes de 9:00 AM a 6:00 PM ET .



GESTIONE INFORMACIÓN Y SERVICIOS

A través del portal del cliente, usted podrá:

Revisar balances, estados de cuenta y la estructura de la inversión .

Realizar cambios de beneficiarios, aportes y contribuciones en línea, entre otros.

PORTAL DEL CLIENTE